

公開講座の開設主旨・目的等

保健学研究科は、毎年「最新の研究から家庭の保健・医療へ」と題し、市民の方々に理解を深めていただくようなタイムリーな話題を提供し続けている。

今回は高齢者に好発する慢性疾患について、その予防と付き合い方を4人の講師の先生にお話していただくことにより、地域に暮らす高齢者の方々が健康を維持増進あるいは障害から回復できることに貢献するものと考えております。

興味深い内容で構成されていますので奮ってご参加くださるようご案内いたします。

講義日程・題目及び講師

回	講義日	時間	講義題目	講師
1	10月11日 (土)	14:10 ～15:10	高齢者高血圧治療の問題点 と対策	教授 塩谷 英之
2		15:20 ～16:20	糖尿病の合併症と運動療法 の工夫	助教 小野 くみ子
3	10月12日 (日)	14:00 ～15:00	健康でいきいきと暮らすため に	須磨区健康福祉課あん しんすこやか係長 杉山 徹子
4		15:10 ～16:10	足に不安がある人の生活の 工夫と運動療法	准教授 上杉 裕子

連絡先

神戸大学大学院保健学研究科総務係

Tel:078-796-4502

Fax:078-796-4509

E-mail:simin-k@ams.kobe-u.ac.jp

※メールアドレスの一部(ac.jpの前など)には、メールアドレス収集ロボット対象として半角
スペースが挿入されております。メールアドレスご使用の際には、適宜修正願います。