

なるほど医学体験!

HANSHIN

健康メッセ

3/11金
〜
4/10日

家族みんなで 医療と健康を楽しく学ぼう!



毎年人気のイベントを今年は

オンラインとリアル二本立て!

オンライン

3/11金 WEBサイトリニューアル!

トップページは、注射器や顕微鏡の形をした建物が並ぶオンラインタウン! さあ、わくわくのコンテンツがいっぱいの健康のまちを探検しよう。

リアルイベント

3/11金~4/10日 リアルイベント開催!

阪神沿線の商業施設や駅めぐり、スマートフォンを使ってスタンプを集めるスタンプラリーや健康体験イベントにも参加しよう!

裏面の情報もCHECK! →

WEBサイトはこちら



<https://kenko-messe.com>

健康メッセ

主催 | なるほど医学体験! HANSHIN健康メッセ実行委員会



神戸大学 学校法人兵庫医科大学 (兵庫医科大学病院 兵庫医療大学)

共催 | 阪急阪神ホールディングス株式会社

特別協賛 | なの花薬局

伊藤園

協賛 | 近畿中央ヤクルト販売株式会社、大和ハウス工業株式会社、ニトリビジネス

協力 | 尼崎城址公園管理運営企業体、ウイステ、株式会社ウエルネス阪神、エビスタ西宮、株式会社サップス、シャープ株式会社、ハービスPLAZA/PLAZA ENT、株式会社阪急交通社

後援 | 大阪府、兵庫県、大阪市、神戸市、尼崎市、西宮市、芦屋市、大阪市教育委員会、神戸市教育委員会、尼崎市教育委員会、西宮市教育委員会、芦屋市教育委員会、大阪府医師会、兵庫県医師会、神戸市医師会、日本病理学会、日本心臓血管外科学会、日本胸部外科学会



阪神電車 HANSHIN ELECTRIC RAILWAY



私たちは、未来へつなぐ「地域環境づくり」と「次世代の育成」に貢献します。

おうちにいながら! オンラインで学習して健康になろう!

お医者さんや大学の先生など、医療と健康に関する専門家の話をおうちにいながら楽しめます。勉強タイプのセミナーから工作、エクササイズなど、さまざまなコンテンツが揃っています。



心臓について学ぼう!

中学生~大人向け

体の中で最も大切な臓器“心臓”について分かりやすくご説明します。大動脈弁置換手術や最新医療技術の紹介も。

講師 兵庫医科大学心臓血管外科
主任教授 坂口 太一



歯を守ろう! ~口腔外科編~

子ども向け

スポーツによるケガなどから歯を守るマウスガードの作り方、正しい歯磨きの方法をご紹介します。

講師 神戸大学医学部附属病院
歯科口腔外科・科長 教授 明石 昌也



新型コロナウイルスを正しく恐れるII

大人向け

新型コロナウイルス感染症について現状で分かっていることや予防方法など、みなさんが興味・関心のあるテーマについて、ウイルス学専門家よりご説明します。

講師 神戸大学大学院医学研究科附属
感染症センター 臨床ウイルス学分野 教授 森 康子



生活や医療にかかわる光化学 ~身近なものを光らせてみよう~

子ども向け

日々の生活や医療現場など様々な場面で必要な“光”。その種類や原理を解説し、身近な道具で物質を光らせる実験方法をご紹介します。

講師 兵庫医科大学 教養部門 化学
主任教授 福島 和明



エクササイズ動画

大人向け

健康のために、おうちでも運動しよう! 集中力をアップするヨガや姿勢が良くなるピラティスなど、狭いスペースや椅子に座ったままできる、気軽なエクササイズをご紹介します。

※写真はすべてイメージです。



健康レシピ

大人向け

食生活を改善して、体の中から健康になろう! 免疫力をアップする料理や、美容に最適な料理など、大人にも子どもにもうれしいレシピをご紹介します。

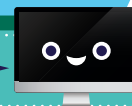


他にも、オンライン顕微鏡体験や工作による模擬手術体験など、楽しく学べるコンテンツがいっぱい!

参加無料

リアルイベントを同時開催!

詳細はWEBサイトで確認してね。



<https://kenko-messe.com>

健康メッセ

めぐって、答えて、集めよう! 健康クイズラリー

Let's Try! Quiz Rally

3/11(金)~4/10(日)

阪神沿線の駅や商業施設をめぐってクイズに答えてスタンプを集めると、“えらべるPay”のギフトポイントが抽選で当たります。

また、先着で、飲食や施設体験ができるクーポンをその場でもらえるスポットも!

※1 スマホ決済サービスのポイントを自由にえらべるギフトです。
※スタンプは専用のWEBサイト上で貯まります。

えらべるPay



ラリーポイントや特典は
WEBサイトをチェック!



※リアルイベントは新型コロナウイルス感染拡大防止対策を徹底した上で実施いたしますが、新型コロナウイルス感染拡大等の状況により、内容及び会期などが、今後変更・中止になる場合があります。最新情報はWEBサイト・SNSをご確認ください。

測って実感! 健康体験イベント

血管年齢測定や肌年齢測定、筋力バランスなど健康測定できるイベントです。

- | | | |
|-----|----------------------|--|
| 第1回 | 3/20(日) 11:00~17:00 | 血管年齢測定 肌年齢測定 |
| | ◆神戸三宮エリア | 運営 なの花薬局 |
| 第2回 | 3/21(月祝) 11:00~17:00 | 血管年齢測定 肌年齢測定 |
| | ◆大阪梅田エリア | 運営 なの花薬局 |
| 第3回 | 3/26(土) 11:00~17:00 | 筋力バランス 骨密度測定 |
| | ◆西宮エリア | 運営 TIGERS FITNESS CLUB LAIT Vivo |

場所・イベント詳細はWEBサイトをチェック!