

K6 日本語版 (心の健康調査)

過去30日の間にどれくらいの頻度で次のことがありましたか。

		いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない
1	神経過敏と感じましたか	4点	3点	2点	1点	0点
2	絶望的だと感じましたか	4点	3点	2点	1点	0点
3	ソワソワ、落ちつかなく感じましたか	4点	3点	2点	1点	0点
4	気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか	4点	3点	2点	1点	0点
5	何をするにも骨折りだと感じましたか	4点	3点	2点	1点	0点
6	自分は価値のない人間だと感じましたか	4点	3点	2点	1点	0点

合計得点 _____ 点 (1～6の各点数を合計した点数)