



と! と! と! と!

と! と! と! と! と!

と! と! と! と! と!

と! と! と! と! と!

と、ウェルビーイング!

# 神大みんなと ウェルビーイングをはじめよう!

ウェルビーイング研究実践のための「ワイガヤ」シンポジウム

特別講演：大阪大学名誉教授 佐藤真一先生  
「老いと死と、ウェルビーイング ～人生の終焉へと向かう中で～」  
神戸大学 増本康平教授、園田悠馬准教授、株式会社アシックス、高校・大学生 他 登壇予定

日時：2024年2月17日(土)15:30～18:00  
会場：「KOBECOCREATIONCENTER」(神戸三宮・センタープラザ9階)  
インターネットライブ配信有



お申込みはこちら

主催：神戸大学ウェルビーイング推進本部、神戸大学ウェルビーイング先端研究センター



## 神大みんなとウェルビーイングをはじめよう! ウェルビーイング研究実践のための「ワイガヤ」シンポジウム

2024年2月17日(土)15:30～18:00  
(受付開始 15:10)

会場 KOBECOCREATIONCENTER

### 《参加者向けガイドブック》

プログラム  
会場までの経路  
オンライン配信の参加方法

## プログラム

総合司会 神戸大学保健学研究科長 秋末敏宏  
挨拶 神戸大学学長 藤澤正人

### 15:35 第1部 学生によるウェルビーイングピッチ

座長 神戸大学保健学研究科 教授 石井豊恵

#### ①高校生から見たウェルビーイング

関西学院千里国際高等部 3年 追田夢空さん

トビタテ！留学 JAPAN(文部科学省プログラム) 派遣留学生

#### ②大学生から見たウェルビーイング

神戸大学経済学部 3年 三橋実桜さん

神戸大学地域医療教育学部門「よいとこ検診」プログラム

参加学生

### 15:50 第2部 基調講演

座長 神戸大学大学院保健学研究科 教授 石井豊恵

#### ①神戸大学保健学研究科 特命准教授 園田悠馬

『健康長寿社会に資するウェルビーイング研究プロジェクトの構想』

#### ②神戸大学人間発達環境学研究科 教授 増本康平

『生涯発達からみたウェルビーイングの実現に向けて』

#### ③株式会社アシックス スポーツ工学研究所 人間特性研究チーム マネージャー・主席研究員 市川将氏

『スポーツ工学によるウェルビーイング研究と社会実装』

### 16:40 第3部 特別講演

座長 神戸大学ウェルビーイング先端研究センター長 片桐恵子

大阪大学 名誉教授 佐藤 眞一先生

『老いと死と、ウェルビーイング～人生の終焉へと向かう中で～』

### 17:25 第4部 パネルディスカッション

〈モデレーター〉

神戸大学ウェルビーイング先端研究センター長 片桐恵子

〈パネリスト〉

佐藤 眞一 大阪大学名誉教授、株式会社アシックス 市川将氏、

田中丸治哉 神戸大学農学研究科教授、増本康平 教授、園田悠馬 准

教授、追田夢空さん、三橋実桜さん

閉会の辞

ウェルビーイング推進本部 本部長(理事・副学長) 木戸良明

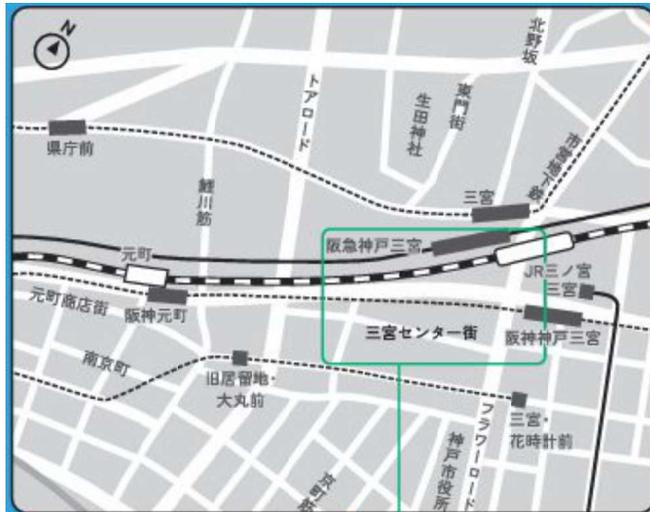
### 【ご連絡事項】

・受付開始は、開演 20分前の 15:10より開始いたします。

・当日ご欠席の場合のご連絡は不要です。

・同会場にて、同日 13:30～15:00で、神戸大学大学院保健学研究科主催「第19回 地域連携センター報告会」を開催します。神戸市発達障害者支援センター長 岡本和久氏にご講演頂くとともに、事業活動報告を実施します。本シンポジウムと共にぜひ、ご参加ください。

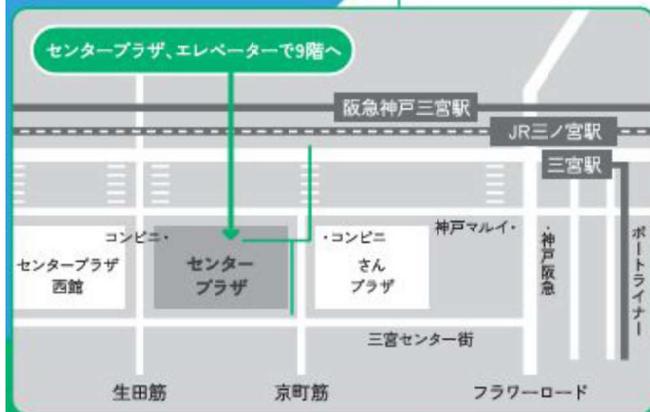
## 会場までの経路



本シンポジウムの会場となります、産官学連携交流拠点「KOBE Co CREATION CENTER」までの主要経路をご案内させていただきます。

当会場は、阪急神戸三宮駅西口改札から徒歩約3分、JR三ノ宮 西口改札から徒歩約5分に位置する「センタープラザ」の9階にあります。  
近接して、「センタープラザ西館」「さんプラザ」など、近似の名称を有するビルがありますのでご注意ください。

主要駅及び三宮センター街からの経路ガイドをご用意いたしましたので、ご利用ください。



〈名称〉 KOBE Co CREATION CENTER

〈所在地〉 神戸市中央区三宮町1丁目9番1号 センタープラザ9階

〈駐車場〉 なし 近隣の有料駐車場をご利用ください

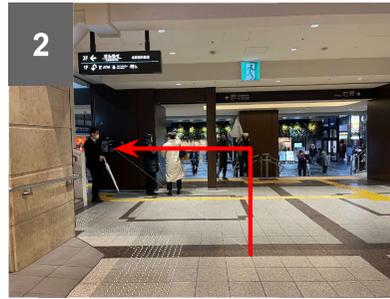
# 【阪急 神戸三宮駅 西口】からの経路

## 推奨ルート

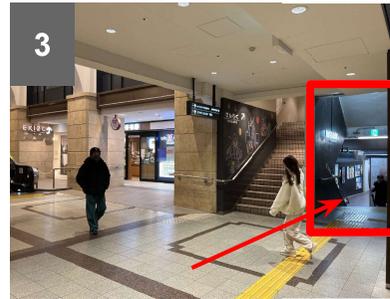
西口の改札を出て、直進し、エスカレーターをくだり、下のフロアへ



降りた先の広場にて、左に曲がる(※前方の階段を降りずに左折[次のステップ3参照])



「左に曲がる」場所の別角度の写真。階段右手の通路を奥へ進む



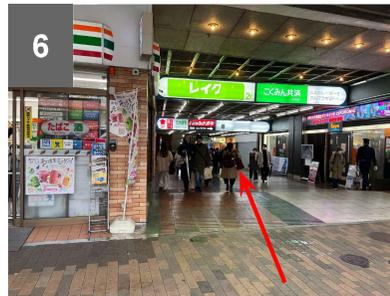
「神戸 侍」を左手に、奥の細い通路を直進



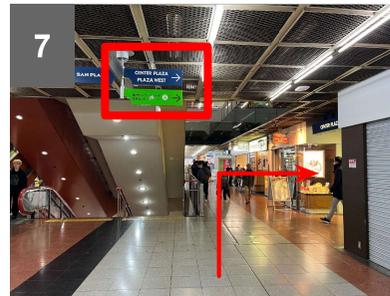
通路を抜けた先にある横断歩道を渡る



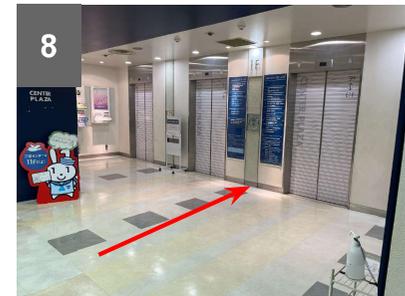
「セブンイレブン」を左手に、階段の手前まで奥へ進む



頭上の案内板「CENTER PLAZA」(青色)に従い、右に曲がり、通路を直進



ほどなくして右手に見えるエレベーターで9Fまで上がる

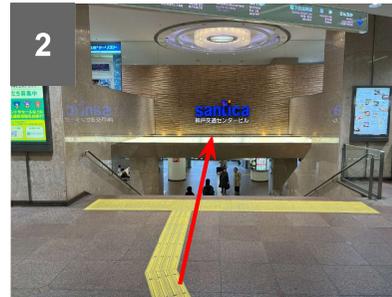


## 【JR 三ノ宮 西口】からの経路

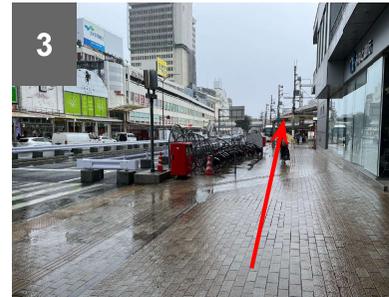
JR三ノ宮駅ホームの西口から改札が出る



改札口を出て左手を直進し、先にある、青い「santica」の文字を目印に地上階へ降りる



地上階へ降りた先にある大きな横断歩道を渡らず、横断歩道の手前を右手に進む



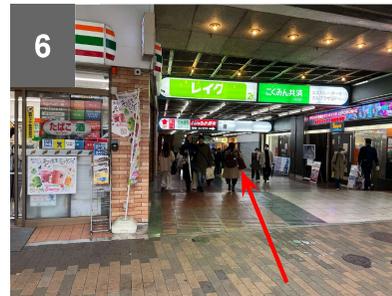
小さな横断歩道を渡り、アーケードの下を道路沿いに直進



歩道橋手前の横断歩道を渡る



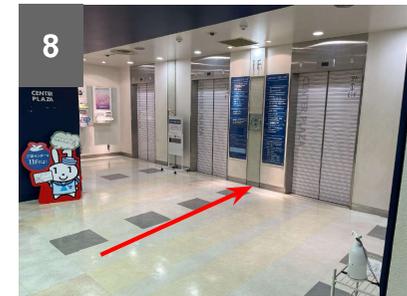
「セブンイレブン」を左手に、階段の手前まで奥へ進む



頭上の案内板「CENTER PLAZA」(青色)に従い、右に曲がり、通路を直進

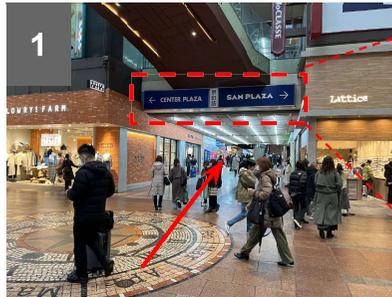


ほどなくして右手に見えるエレベーターで9Fまで上がる



## 【三宮センター街】からの経路

京町筋を北(山側)を向いて立ち  
(「エクセルシオールカフェ」は右  
後方)、北へ進む



【参考】  
[左のステップ1]の写真のアップ。  
頭上の案内板



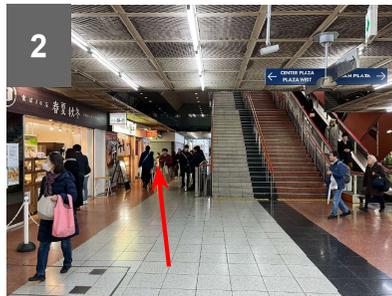
【参考】  
[左のステップ1]の左手(西)側の  
景色



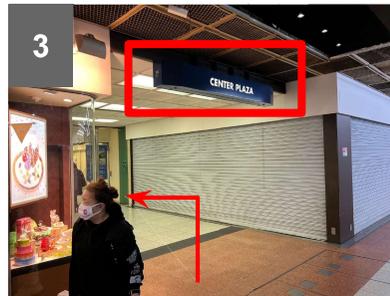
【参考】  
[左のステップ1]の右手(東)側の  
景色



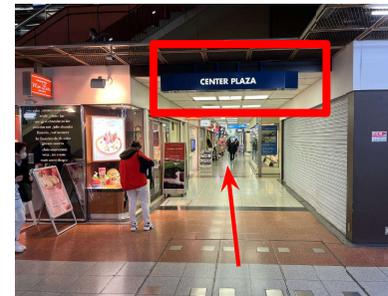
通りの奥にある階段の左側をさら  
に奥へ進む



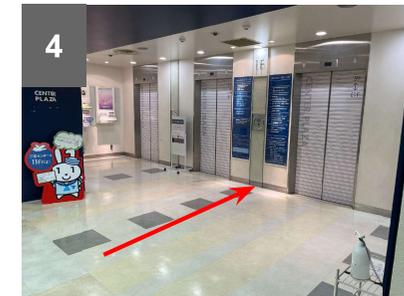
頭上の案内板「CENTER PLAZA」  
(青色)を目印に左に曲がり、通路を  
奥へ進む



【参考】  
[左のステップ3]の進行方向の景  
色



ほどなくして右手に見えるエレ  
ベーターで9Fまで上がる



本シンポジウムは、オンライン配信(ZOOM ウェビナーを利用)も行います。  
オンライン参加をお申込みの方は、以下よりアクセスお願いします。

### ■Zoomでの参加方法

参加用URL: <https://us06web.zoom.us/j/89964949448>

URLをクリックするとZoomのアプリケーションが立ち上がり、参加できるようになります。  
5分前から入室可能です。操作がご心配な場合は、早めに接続をお願いします。

### <注意事項>

- ・受講する際、Wi-Fi環境の整った場所でご視聴ください。
- ・マイクはオフでご参加をお願いいたします。
- ・今回のシンポジウムでは、オンライン参加者からの質疑応答は受け付けておりません。予めご了承ください。

### <参考:接続テストについて>

以下から接続テストが可能です。ZOOMをはじめて利用する方はご利用ください。

<https://zoom.us/test>