<健康状態チェックリスト>

氏名（　　）　学部・学科・所属（　　）
学籍番号・職員番号（　　）　入国前の滞在国（　　）　左記滞在期間（　　）

体調不良（体温 摂氏37.0度／華氏98.6度以上、またはチェック項目にひとつでも「有」がある場合）があれば、所属部局に連絡してください。
体温と症状（〇をつける）を記録してください。※体調良好の場合：1回（朝）、体調不良の場合：2回（朝・夜）

		入国日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
		月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）
朝	体温	℃/℉	℃/℉	℃/℉	℃/℉	℃/℉	℃/℉	℃/℉	℃/℉
	咳	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	痰	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	息切れ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	のどの痛み	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	鼻水	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	頭痛	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	筋肉痛	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	下痢・嘔吐	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	味覚異常	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	嗅覚異常	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
夜	体温	℃/℉	℃/℉	℃/℉	℃/℉	℃/℉	℃/℉	℃/℉	℃/℉
	咳	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	痰	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	息切れ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	のどの痛み	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	鼻水	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	頭痛	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	筋肉痛	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	下痢・嘔吐	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	味覚異常	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	嗅覚異常	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無

		8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目
		月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）
朝	体温	℃/℉	℃/℉	℃/℉	℃/℉	℃/℉	℃/℉	℃/℉
	咳	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	痰	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	息切れ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	のどの痛み	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	鼻水	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	頭痛	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	筋肉痛	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	下痢・嘔吐	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	味覚異常	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	嗅覚異常	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
夜	体温	℃/℉	℃/℉	℃/℉	℃/℉	℃/℉	℃/℉	℃/℉
	咳	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	痰	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	息切れ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	のどの痛み	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	鼻水	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	頭痛	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	筋肉痛	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	下痢・嘔吐	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	味覚異常	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	嗅覚異常	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無

体調不良（体温 摂氏37.0度／華氏98.6度以上、またはチェック項目にひとつでも「有」がある場合）があれば、所属部局に連絡してください。

体温と症状（〇をつける）を記録してください。※体調良好の場合：1回（朝）、体調不良の場合：2回（朝・夜）

		15日目	16日目	17日目	18日目	19日目	20日目	21日目
		月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）
朝	体温	℃/℉	℃/℉	℃/℉	℃/℉	℃/℉	℃/℉	℃/℉
	咳	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	痰	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	息切れ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	のどの痛み	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	鼻水	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	頭痛	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	筋肉痛	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	下痢・嘔吐	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	味覚異常	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	嗅覚異常	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
夜	体温	℃/℉	℃/℉	℃/℉	℃/℉	℃/℉	℃/℉	℃/℉
	咳	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	痰	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	息切れ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	のどの痛み	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	鼻水	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	頭痛	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	筋肉痛	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	下痢・嘔吐	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	味覚異常	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	嗅覚異常	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無

		22日目	23日目	24日目	25日目	26日目	27日目	28日目
		月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）	月　日（　）
朝	体温	℃/℉	℃/℉	℃/℉	℃/℉	℃/℉	℃/℉	℃/℉
	咳	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	痰	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	息切れ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	のどの痛み	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	鼻水	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	頭痛	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	筋肉痛	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	下痢・嘔吐	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	味覚異常	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	嗅覚異常	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
夜	体温	℃/℉	℃/℉	℃/℉	℃/℉	℃/℉	℃/℉	℃/℉
	咳	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	痰	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	息切れ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	のどの痛み	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	鼻水	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	頭痛	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	筋肉痛	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	下痢・嘔吐	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	味覚異常	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	嗅覚異常	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無