

# (公認 体育会系)(学内)課外活動許可状況一覧

利用可能日は、各施設の使用予定表の通り

対象案件:11月5日(木)締め切り受付分まで

※練習時間は、準備・片付け含め1回3時間以内

No.	番号	団体名	練習内容等	場所	参加人数	審議結果	コメント
1	B000	体育会幹事会	・体育会の予算分配・今後の活動についての協議、連絡 ・体育会加入希望団体によるプレゼン及び加入の是非を問う投票作業	D300 学生会館大ホール 六甲台講堂	約60	○	
2	B002	水泳部	陸上での腹筋などドライランドトレーニング・懸垂・ウエイトトレーニング	海事プールサイド ・プール地下	各10×2	○	
3	B003	硬式野球部	Aチーム: 「アップ→キャッチボール→内外野ノック、内外野連携、投内連携→フリーバッティング→片付け」 または「紅白戦等の実戦形式の練習」 Bチーム: 「アップ→キャッチボール→ノック・ティーバッティング・ランニング等→片付け」	六甲台グラウンド	30と40	○	
4	B005	硬式庭球部	主にクレールコートのコート整備(トンボ・ローラー)	六甲台テニスコート	各10×2	○	
5	B007	男子バスケットボール部	これまで許可された練習に次の事項を加える。 <b>1対1練習、オフェンス練習、試合形式練習</b>	発達体育館	26	○	
6	B017	剣道部	3～5人 1組 打ち込み稽古	六甲台武道場	24	○	
7	B021	空手道部	組手競技による技の打ち込み	六甲台武道場	15	○	
8	B027	ヨット部	陸上で艦装練習、海上で帆走練習。2グループに分かれ、練習時間を変えて、別グループに接触しないように行う。ミーティングはオンラインで行う。	西宮艇庫	各14×2	○	
9	B031	スキー部	トレーニング(ストレッチ・筋力トレーニング・持久カトレニング・ランニング・実戦練習)	国文ハンドボールコート	約12	○	
10	B032	合気道部	徒手組手 乱取り	国文 武道場(養心館)	約20	○	
11	B037	アメリカンフットボール部	活動計画 【練習内容概要】※細かい距離などは変更になる可能性あり。 ○ウォーミングアップ(10分) ※横1列に並び、必ず2m以上の間隔を空けて行う。 ○基礎トレーニング 60秒または80秒毎に、計120mの距離を全力走するメニュー ○システム ゲーム形式の、実践的な練習を行う。フルコンタクト。 フェイスシールド(アイシールドとマウスシールド)を装着し、飛沫感染をしっかりと予防する。 ○ポジション別メニュー 各ポジション毎に作成	国文人工芝 グラウンド アメフトクラブハウス 六甲台第一 グラウンド 海事グラウンド 発達グラウンド	約100	○	
12	B040	カヌー部	練習(ウエイト・外周ランニング・自重トレーニング・ダウンなど)準備・片付け含め3時間以内	海事艇庫	6	○	
13	B052	女子タッチフットボール部	持久カトレニング試合を想定した 実戦的な練習	附属中学校 グラウンド	30	○	
14	B053	軟式野球部	グラウンド整備・キャッチボール・ノック・バッティング	海事グラウンド	30	○	