

# (公認 体育会系)(学内運動施設)課外活動許可一覽

利用可能日は、各施設の使用予定表の通り

対象案件:8月12日(水)締め切り受付分まで

※練習時間は、準備・片付け含め1回3時間以内

No.	番号	団体名	練習内容等	場所	参加人数	審議結果	コメント
1	B002	水泳部	密を避けて水球のパス、シュート練習及び泳ぐ練習	六甲台第一キャンパスプール	17	○	
2	B003	硬式野球部	アップ→30分(身体接触するストレッチ等除く) キャッチボール10分 ノック・守備連携プレー25分 フリーバッティング90分 片付け20分	六甲台グラウンド	40か45	○	
3	B005	硬式庭球部	関西学生テニス選手権等試合のレギュラーを決める部内試合(シングルス・ダブルス)及び球出し練習(ストローク・ホレー・スマッシュ)・対人系練習(シングルス・ダブルス形式)	六甲台テニスコート	各9	○	
4	B006	ソフトテニス部	ウォーミングアップ・ボールを用いた(トス打ち・ラリー・ホレー・サーブ練習等)・試合形式	鶴1キャンパステニスコート	20	○	
5	B006	ソフトテニス部	部内の試合	鶴1キャンパステニスコート	20	○	
6	B007	男子バスケットボール部	ストレッチ・ウォーミングアップ・フットワーク・パス・ディフェンス・トランジション・シュート・ラン・クールダウン	鶴1キャンパス体育館	各16	○	
7	B007	男子バスケットボール部	ストレッチ・アップ・リズムトレーニング・フットワーク・1対1・2対2・3対2や2対1・ディフェンス・ラン・クールダウン	鶴1キャンパス体育館	各16	○	
8	B007	男子バスケットボール部	ストレッチ・アップ・フットワーク・1対1・2対2・3対2や2対1・ディフェンス・オフェンス・トランジション・シュート・ラン・クールダウン	鶴1キャンパス体育館	各16	○	
9	B007	男子バスケットボール部	ストレッチ・アップ・フットワーク・3対2や2対1・ディフェンス・オフェンス・試合形式・シュート・ラン・クールダウン	鶴1キャンパス体育館	各16	○	
10	B007	男子バスケットボール部	ストレッチ・リズムトレーニング・アップ・1対1・2対2・3対2や2対1・ディフェンス・リズムトレーニング・アップ・1対1・2対2・3対2や2対1・ディフェンス・オフェンス・試合形式・シュート・ラン・クールダウン	鶴1キャンパス体育館	各16	○	
11	B007	男子バスケットボール部	ストレッチ・アップ・ディフェンス・オフェンス・トランジション・試合形式・シュート・クールダウン	鶴1キャンパス体育館	各16	○	
12	B007	男子バスケットボール部	ストレッチ・リズムトレーニング・アップ・シュート・クールダウン	鶴1キャンパス体育館	各16	○	
13	B008	女子バスケットボール部	シューティング・ハンドリング・ドリブル・パス・筋トレ	鶴1キャンパス体育館	11	○	
14	B008	女子バスケットボール部	シューティング・ハンドリング・ドリブル・パス・筋トレ 9/5以降、4人以下の対人練習(1対1や2対2) 9/12以降、8人以下の対人練習(4対4、3対2など)各々加える。	鶴1キャンパス体育館	11	○	
15	B009	ハンドボール部	フットワーク・パス練習・シュート練習・対人練習(1:1~6:6)	鶴1キャンパスハンドボールコート	15	○	

# (公認 体育会系)(学内運動施設)課外活動許可一覧

利用可能日は、各施設の使用予定表の通り

対象案件:8月12日(水)締め切り受付分まで

※練習時間は、準備・片付け含め1回3時間以内

No.	番号	団体名	練習内容等	場所	参加人数	審議結果	コメント
16	B010	ラグビー部	グループ1:ラン→パス→キック グループ2:パス→キック→ラン グループ3:キック→ラン→パス 一部タックルの練習	六甲台グラウンド	32	○	
17	B012	フィールドホッケー部	ランニング・ストレッチ・パス・ドリブル・2:1・1:1・ 戦術練習・ポゼッション・ボール隠し練習・とりか ご・ターン・パスカット・シュート・セットプレー	六甲台グラウンド南東部分 及び人工芝	15	○	
18	B013	男子バレーボール部	ストレッチ・ランニング・2人1組パス・レシーブ・ス パイク・サーブ・ゲーム形式(コートに最大6人が 入る。)	鶴1キャンパス 体育館	15	○	
19	B014	女子バレーボール部	アップ・パス・レシーブ・スパイク・サーブ	鶴1キャンパス 体育館	7	○	
20	B015	卓球部	シングルス練習のみ(ダブルスは行わない)	鶴1キャンパス 体育館	16	○	
21	B015	卓球部	シングルス練習のみ(ダブルスは行わない)	鶴1キャンパス 小体育館	10	○	
22	B016	バドミントン部	シャトルを直接打ち合うパターン練習をメインとする。	鶴1キャンパス 第2体育館	22	○	
23	B017	剣道部	素振り(対面しない)・すり足運び・基本打ち込み (防具装着して面小手胴突き部位打突練習)・ 基本稽古(実践を意識した練習)「鏝迫り合いを 行わないように互いの距離を十分に確保して2 分の短時間で行う」	六甲台武道場	20	○	
24	B017	剣道部	素振り(対面しない)・すり足運び・基本打ち込み (防具装着して面小手胴突き部位打突練習)・ 基本稽古(実践を意識した練習)「鏝迫り合いを 行わないように互いの距離を十分に確保して2 分の短時間で行う」	六甲台武道場	20	○	
25	B018	弓道部	9:00開錠・除消毒 9:15安土整備と的立て 9:30ストレッチ・ <b>試射開始</b> (20分ごとに矢取を行 う) 11:30試射終了、掃除、施錠 12:00鍵返却	六甲台弓道場	12と14	○	
26	B018	弓道部	15:00開錠、掃除消毒 15:15安土整備と的立て 15:30ストレッチ・ <b>試射開始</b> (20分ごとに矢取を行 う) 17:30試射終了、掃除、施錠 18:00鍵返却	六甲台弓道場	12と14	○	
27	B018	弓道部	9:00開錠、掃除消毒 9:15安土整備と的立て 9:30ストレッチ・ <b>立開始</b> (立とは、1人4本×5セッ トで行う試合形式の練習) 11:30立終了、掃除、施錠 12:00鍵返却	六甲台弓道場	12と14	○	
28	B018	弓道部	15:00開錠、掃除消毒 15:15安土整備と的立て 15:30ストレッチ・ <b>立開始</b> (立とは、1人4本×5セッ トで行う試合形式の練習) 17:30立終了、掃除、施錠 18:00鍵返却	六甲台弓道場	12と14	○	

# (公認 体育会系)(学内運動施設)課外活動許可一覧

利用可能日は、各施設の使用予定表の通り

対象案件:8月12日(水)締め切り受付分まで

※練習時間は、準備・片付け含め1回3時間以内

No.	番号	団体名	練習内容等	場所	参加人数	審議結果	コメント
29	B019	洋弓部	射場や弓具等準備(的を貼る・弓の組み立て等)・体操、ミーティング(屋外で2m以上開けて実施)・練習(的前の近射・部員同士の射型指導・筋トレ)・片付け	鶴1キャンパス 洋弓場	各9か10	○	
30	B020	柔道部	屋外でのランニング・ウエイトトレーニング・道場内での自重トレーニング・柔道の一人打ち込み	六甲台武道場	10	○	
31	B021	空手道部	その場で基本の「突き」「蹴り」「フットワークの練習」・一歩ずつ前進しながら、「突き」「蹴り」「フットワークの練習」・形競技の練習	六甲台武道場	各5	○	
32	B022	馬術部	6:30～馬だし、馬房掃除、装鞍準備・7:30～騎乗練習・8:30～9:30 馬の手入れ、片づけ	六甲台第二 キャンパス馬 場	9	○	
33	B026	漕艇部	・エルゴメーターを利用したのトレーニング30分×2本、スピンバイク1時間～1時間半のバイクを漕ぐ。いずれも一人が一つのマシンを用いる。	淀川艇庫	各4	○	
34	B026	漕艇部	・エルゴメーターを利用したのトレーニング30分×2本、スピンバイク1時間～1時間半のバイクを漕ぐ。いずれも一人が一つのマシンを用いる。	淀川艇庫	各4	○	
35	B027	ヨット部	陸上で艦装改装、海上で帆走練習。ミーティングは別途オンラインで行うこととする。	西宮ヨットハー バー	各14	○	
36	B028	自動車部	ジムカーナ(試合)に向けて、部車の整備。整備練習。部室整理・清掃	六甲台グラウ ンド西側課外 共用施設周辺	5	○	
37	B029	日本拳法部	ストレッチ等準備体操、形練習、移動稽古、ミット打ち、防具練習、筋トレ	鶴甲第一キャン パス養心館	7	○	
38	B030	少林寺拳法部	突き・蹴り・移動・受け身などの基本練習。法系練習(1人で決まった動きをする練習)	鶴甲第一キャン パス養心館	22	○	
39	B045	合気道部	木刀・杖(1メートル以上の間合いの長い武器を使用)による型稽古。受け身・足さばきの練習(各々1人で可能)	鶴甲第一キャン パス養心館	11	○	
40	B045	合気道部	木刀・杖(1メートル以上の間合いの長い武器を使用)による型稽古。受け身・足さばきの練習(各々1人で可能)	鶴甲第一キャン パス養心館	11	○	
41	B035	フェンシング部	アップ・ベアになったの指導(教える側を実際に剣で突いたり、試合の場面想定をして行う練習。お互いの距離は1m～2mほど。極力声を出さず指示をする時には十分注意する)・試合形式の練習	鶴1キャンパス 体育館	13	○	

# (公認 体育会系)(学内運動施設)課外活動許可一覧

利用可能日は、各施設の使用予定表の通り

対象案件:8月12日(水)締め切り受付分まで

※練習時間は、準備・片付け含め1回3時間以内

No.	番号	団体名	練習内容等	場所	参加人数	審議結果	コメント
42	B037	アメリカンフットボール部	ウォーミングアップ・基礎トレーニング・ウォークスルー。○ポジション別メニュー①(DL:ディフェンスライン):スタート練習・ハンズヒット・スピルクラッシュ→★ボール保持者を外に追い立て、ぶつかる練習等②(LB:ラインバッカー):パスフットワーク・シャッフル・ラインリード練習→フットワーク系の練習。インサイドアウト・アウトサイドイン→相手の動きに合わせて動く練習。アンタコー→★タックルに近い相手を捕まえる練習③(DB:ディフェンシブバック):シグナルに合わせ、数人が一定間隔のまま、一斉に進むフットワーク系の練習等。④(OL:オフェンスライン):ダミーヒット→★ダミー人形を保持した人にぶつかる練習。ヒット→★装備を着用した人に対してぶつかる練習⑤(TE:タイトエンド):ダミーヒット・ヒット。⑥(WR:ワイドレシーバー):QBとルートの合わせ、キャッチ練習・リルート練習→ダミーを一人付けそれをうまくかわす練習、ブロック練習→★ハンドヒット等を含むコンタクト練習。マンツーマン練習→1対1でステップ、ハンドテクニクを確認するなどの練習。⑦(RB:ランニングバック):ハンドオフ→ランプレイの中でのQBから手渡し練習、カット、パスキャッチ、ヒット⑧(QB:クォーターバック)→パスルート練習、キャッチボール⑨(K:キッカー)⑩(P:パンサー):キックの練習。	鶴1キャンパスグラウンド	56	○	
43	B037	アメリカンフットボール部	ウォーミングアップ・基礎トレーニング・ウォークスルー。○ポジション別メニュー①(DL:ディフェンスライン):スタート練習・ハンズヒット・スピルクラッシュ→★ボール保持者を外に追い立て、ぶつかる練習等②(LB:ラインバッカー):パスフットワーク・シャッフル・ラインリード練習→フットワーク系の練習。インサイドアウト・アウトサイドイン→相手の動きに合わせて動く練習。アンタコー→★タックルに近い相手を捕まえる練習③(DB:ディフェンシブバック):シグナルに合わせ、数人が一定間隔のまま、一斉に進むフットワーク系の練習等。④(OL:オフェンスライン):ダミーヒット→★ダミー人形を保持した人にぶつかる練習。ヒット→★装備を着用した人に対してぶつかる練習⑤(TE:タイトエンド):ダミーヒット・ヒット。⑥(WR:ワイドレシーバー):QBとルートの合わせ、キャッチ練習・リルート練習→ダミーを一人付けそれをうまくかわす練習、ブロック練習→★ハンドヒット等を含むコンタクト練習。マンツーマン練習→1対1でステップ、ハンドテクニクを確認するなどの練習。⑦(RB:ランニングバック):ハンドオフ→ランプレイの中でのQBから手渡し練習、カット、パスキャッチ、ヒット⑧(QB:クォーターバック)→パスルート練習、キャッチボール⑨(K:キッカー)⑩(P:パンサー):キックの練習。	鶴1キャンパスグラウンド	37	○	
44	B037	アメリカンフットボール部	ウォーミングアップ・基礎トレーニング・ウォークスルー。○ポジション別メニュー①(DL:ディフェンスライン):スタート練習・ハンズヒット・スピルクラッシュ→★ボール保持者を外に追い立て、ぶつかる練習等②(LB:ラインバッカー):パスフットワーク・シャッフル・ラインリード練習→フットワーク系の練習。インサイドアウト・アウトサイドイン→相手の動きに合わせて動く練習。アンタコー→★タックルに近い相手を捕まえる練習③(DB:ディフェンシブバック):シグナルに合わせ、数人が一定間隔のまま、一斉に進むフットワーク系の練習等。④(OL:オフェンスライン):ダミーヒット→★ダミー人形を保持した人にぶつかる練習。ヒット→★装備を着用した人に対してぶつかる練習⑤(TE:タイトエンド):ダミーヒット・ヒット。⑥(WR:ワイドレシーバー):QBとルートの合わせ、キャッチ練習・リルート練習→ダミーを一人付けそれをうまくかわす練習、ブロック練習→★ハンドヒット等を含むコンタクト練習。マンツーマン練習→1対1でステップ、ハンドテクニクを確認するなどの練習。⑦(RB:ランニングバック):ハンドオフ→ランプレイの中でのQBから手渡し練習、カット、パスキャッチ、ヒット⑧(QB:クォーターバック)→パスルート練習、キャッチボール⑨(K:キッカー)⑩(P:パンサー):キックの練習。	鶴1キャンパスグラウンド	67	○	
45	B037	アメリカンフットボール部	ウォーミングアップ・基礎トレーニング・ウォークスルー。○ポジション別メニュー①(DL:ディフェンスライン):スタート練習・ハンズヒット・スピルクラッシュ→★ボール保持者を外に追い立て、ぶつかる練習等②(LB:ラインバッカー):パスフットワーク・シャッフル・ラインリード練習→フットワーク系の練習。インサイドアウト・アウトサイドイン→相手の動きに合わせて動く練習。アンタコー→★タックルに近い相手を捕まえる練習③(DB:ディフェンシブバック):シグナルに合わせ、数人が一定間隔のまま、一斉に進むフットワーク系の練習等。④(OL:オフェンスライン):ダミーヒット→★ダミー人形を保持した人にぶつかる練習。ヒット→★装備を着用した人に対してぶつかる練習⑤(TE:タイトエンド):ダミーヒット・ヒット。⑥(WR:ワイドレシーバー):QBとルートの合わせ、キャッチ練習・リルート練習→ダミーを一人付けそれをうまくかわす練習、ブロック練習→★ハンドヒット等を含むコンタクト練習。マンツーマン練習→1対1でステップ、ハンドテクニクを確認するなどの練習。⑦(RB:ランニングバック):ハンドオフ→ランプレイの中でのQBから手渡し練習、カット、パスキャッチ、ヒット⑧(QB:クォーターバック)→パスルート練習、キャッチボール⑨(K:キッカー)⑩(P:パンサー):キックの練習。	鶴1キャンパスグラウンド	28	○	
46	B037	アメリカンフットボール部チア	ミーティング(円陣を組まず、2m以上距離を開け、挨拶のみ)・ストレッチ等・筋トレ・基礎練習○パレエ/リズム/アイソレーション/ジャンプ等・応援練習・イベントダンス練習・ミーティング	鶴1キャンパス体育館	35	○	
47	B038	サイクリング部	学外活動のための自転車整備	鶴1キャンパスグラウンド横	10	○	
48	B043-1	男子ラクロス部	関西学生ラクロス大会に向けた練習。パス練習・シュート練習・戦術練習(接触プレーなし)	六甲台グラウンド	22と21	○	
49	B043-2	女子ラクロス部	関西学生ラクロス大会に向けた練習。パス練習・シュート練習・戦術練習(接触プレーなし)	鶴1キャンパスグラウンド	各20	○	

# (公認 体育会系)(学内運動施設)課外活動許可一覧

利用可能日は、各施設の使用予定表の通り

対象案件:8月12日(水)締め切り受付分まで

※練習時間は、準備・片付け含め1回3時間以内

No.	番号	団体名	練習内容等	場所	参加人数	審議結果	コメント
50	B044	極真空手部	基本となる型の稽古、組手稽古(距離が近いのでマスクを着用して行う。)	鶴甲第一キャンパス養心館	5	○	
51	B045	フットサル部	フットサルのパス・ドリブル・シュート・戦術確認等	鶴1キャンパス体育館	各15	○	
52	B046	居合道部	刀を使用した型の練習	神戸大学鶴甲第一キャンパス養心館	10	○	
53	B052	女子タッチフットボール部	準備15分・アップ30分・持久カトレニング10分・ステップワーク20分・休憩5分・キャッチボール10分・キャッチメニュー40分・戦術練習25分・ダウン15分・片付け10分	鶴1キャンパスグラウンド	25	○	