



# 平成24年度 神戸大学大学院保健学研究科市民講座 募集要項

神戸大学創立110周年記念事業

講座のテーマ：**「最新の研究から家庭の保健・医療へ」  
－高齢者の健康を支える保健医療－**

開講期間：**平成24年10月6日(土)・10月7日(日)計2日間**  
※名谷祭(学園祭)と同日に開講します。

受講対象者：**一般市民・学生(高校生以上)**

募集人員：**100名程度**

受講料：**無料**

受講申込受付：**平成24年9月3日(月)～9月28日(金)**  
**(土曜日・日曜日・祝日は除く)**

※当日参加も可能ですが、準備の都合上、できるだけ事前に  
受講申し込みをお願いします。

受講申込方法：

持参の場合	上記の受付期間(ただし、土曜日、日曜日、祝日を除く)の9:00～12:00、13:00～17:00の間に受講申込書を持参の上、下記申込場所へお越しください。
郵送 FAX の場合 mail	上記の受付期間内に受講申込書に必要事項を記入の上、下記申込先へ送付してください。【締切:平成24年9月28日(金)17時】

申込先・問合せ先

神戸大学大学院保健学研究科 総務係  
〒654-0142  
神戸市須磨区友が丘7丁目10番2号  
TEL:(078)796-4502  
FAX:(078)796-4509  
E-mail:syomu2@ams.kobe-u.ac.jp

## 講義日程

神戸大学創立110周年記念事業

テーマ : 「最新の研究から家庭の保健・医療へ」  
— 高齢者の健康を支える保健医療 —

講義日	時間	講義題目	講師
10月6日(土) ※名谷祭	14:00~14:10	開講式	副研究科長 松尾博哉
	14:10~15:10	高齢者の栄養と食事について考える	保健学研究科 教授 關戸啓子
	15:20~16:20	生きて逝くための健康維持作戦	保健学研究科 教授 傳秋光
10月7日(日) ※名谷祭	14:00~15:00	在宅生活を支える日用生活用具	保健学研究科 准教授 長尾徹
	15:10~16:10	糖尿病をみる、なおす	保健学研究科 教授 木戸良明

※受付は、両日とも13時30分から始めます。

## 講義要旨

### 『高齢者の栄養と食事について考える』

看護学領域 教授 關戸啓子

高齢になると、加齢に伴っていろいろな生理機能が変化し、栄養状態に影響を与えます。また、これまで長年培った食習慣の影響もあらわれてきます。いつまでも食事はおいしく、かつ楽しくとりたいものですね。高齢者の栄養に関する特徴や、最新のデータをご紹介しながら、高齢者の健康保持や疾病予防に欠かせない栄養の問題を考えていきます。若い間から、将来に備えて、いきいきとした高齢期を迎えるために知っておきたい、栄養や食事に関する話もしたいと考えています。食生活を見直す機会になれば幸いです。

### 『生きて逝くための健康維持作戦』

地域保健学領域 教授 傳秋光

実は、講演題目を「生き生き生きて逝くための健康維持作戦 ～身体・体力の加齢変化、病気・障害の予防と出会い、リハビリとハビリ～」としたかった。身体の生理機能・身体組成(体型)・体力、生活習慣病・老年症候群・ロコモティブシンドロームなどの話に触れ、私達、中高年者が充実して生きる為の現代の秘訣(食事・運動・リハビリ・介護制度利用など)のお話をいたします。講演内容が多い割に時間は1時間の為、話は概要となります。これをきっかけに皆さま個人個人がお勉強され、実践されることを望みます。生き方上手になりましょう。元気で長・活きましよう。

### 『在宅生活を支える日用生活用具』

リハビリテーション科学領域 准教授 長尾徹

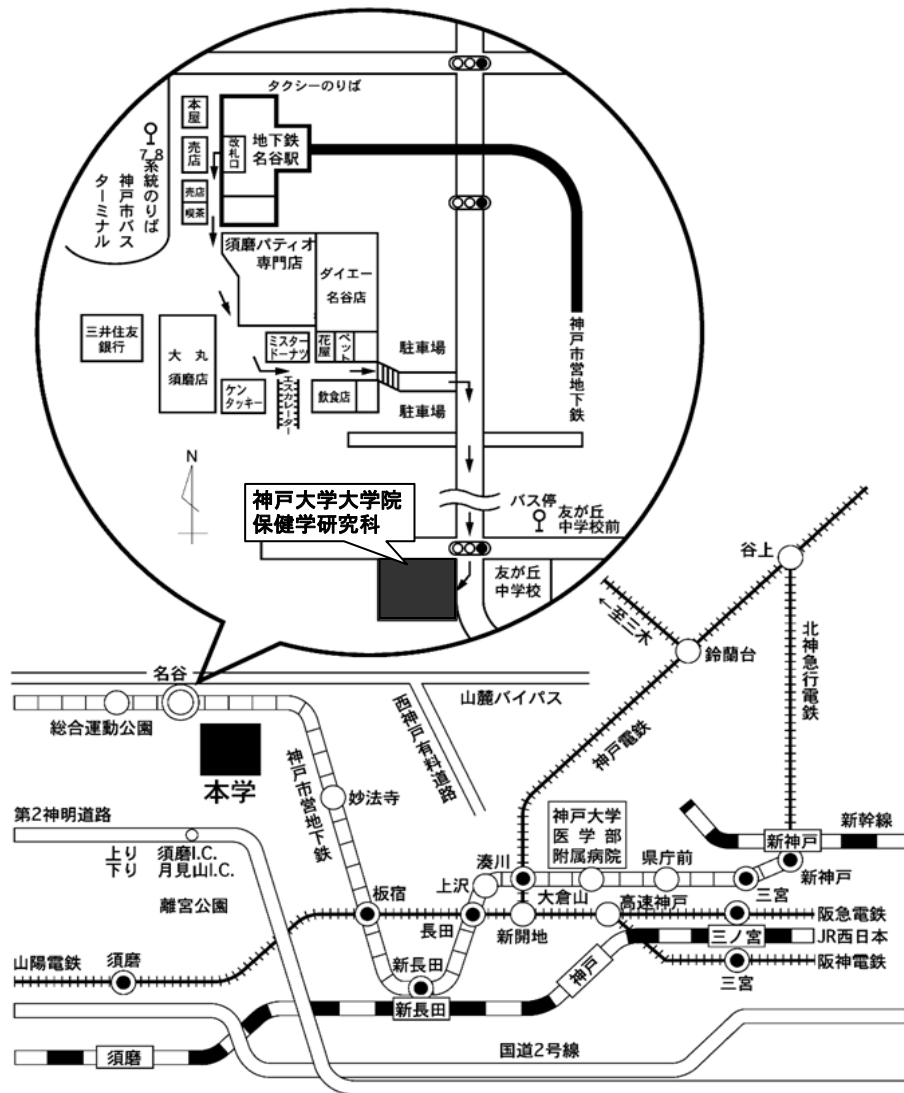
高齢者・虚弱高齢者・軽度認知症高齢者には、病院や施設に生活の場を移すことなく、住み慣れた在宅環境で、できるだけ長く暮らしたいと願う人たちがいる。我々は、日常生活上の家電製品をはじめとした道具使用の観点から、在宅生活を援助するために調査・研究を実施してきた。この在宅聞き取り調査では、電子レンジ内に加熱済みの食品が放置されやすい、テレビのリモコンが使いにくい、エアコンの温度設定が難しい、薬を飲み忘れるなどの不都合な点が存在した。これら在宅生活における困りごとの詳細と対策の一部を紹介する。

# 『糖尿病をみる、なおす』

病態解析学領域 教授 木戸良明

糖尿病の患者さんは、世界で3億6千万人を超えました。日本でも1千万人近くの人が糖尿病で、予備軍も含めると、国民の6人に1人が少なくとも糖尿病の予備軍です。糖尿病の人は高血圧になりやすく、その結果、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こすことが多く、まさに国を挙げてその予防・治療に取り組まなくてはなりません。最近、糖尿病の診断や治療に新しい機器や薬が登場し、話題を集めており、日常臨床でも使用されるようになってきました。本講座では、糖尿病を始めとしたいわゆる“生活習慣病”について説明し、これからの時代の新しいお薬や機械のお話をします。

## 会場



### 利用交通機関

- ▶ 神戸市営地下鉄「名谷駅」下車、南へ徒歩約15分。  
(神戸市営地下鉄「三宮駅」～「名谷駅」間約20分)
- ▶ 市バス・78系統「友が丘中学校前」下車徒歩3分。

●印は他線との乗換え可能な駅を示す

神戸大学大学院保健学研究科(医学部保健学科)  
〒654-0142 神戸市須磨区友が丘7-10-2

※ 当日は学園祭を開催しており、駐車スペースがありませんので、公共交通機関にて来学願います。

平成24年度 神戸大学大学院保健学研究科市民講座 受講申込書

ふりがな		男 ・ 女	年 齢	歳
氏 名				
住 所 (連絡先)	〒  電話 ※ ファックス E-mail			
職 業	会社員, 公務員, 自営, 学生(            ), その他(            )			

- ※ 申込受付後, 受付印を押印し受付番号を記入したもの(写)をファックスにて返送いたしますので, 必ずFAX番号を記入願います。
- ※ ご記入頂きました個人情報につきましては, 気象・交通事情等に伴う緊急連絡用として, また, 今後本研究科で開催する市民講座のお知らせに利用させていただきます。

受講希望日

受講を希望される日に○をつけてください。(複数受講可)

受講希望	講 義 日	講 義 時 間	講 義 題 目
	10月6日(土) ※名谷祭	14:10~15:10	高齢者の栄養と食事について考える
		15:20~16:20	生きて逝くための健康維持作戦
	10月7日(日) ※名谷祭	14:00~15:00	在宅生活を支える日常生活用具
		15:10~16:10	糖尿病をみる、なおす