

公開講座の開設主旨・目的等

高齢化社会が進む中で、健康で元気な生活を送れることを願わない人はいません。年齢を重ねることで身体が変化していくこと(加齢現象)は自然なことです。身体のさまざまな臓器に病気が出現することは老化現象とも言われます。健診などで病気の早期発見と早期治療をすることは重要なことです。しかし、高齢化社会を迎えた今、一人一人が日頃から日常生活を上手に送ることで臓器の老化現象を防ぐことが可能です。重要な臓器の老化現象を防ぐ予防策、つまりアンチエイジング対策に気をつけることで、老化現象から出現する病気を防ぐことができます。

講義日程・題目及び講師

回	講義日	時間	講義題目	講師
1	10月3日(土)	10:00～11:00	腎臓病とアンチエイジング	西 慎一 教授
2		11:10～12:10	キズのみかた、キズのなおりかた	寺師 浩人 教授
3	10月17日(土)	10:00～11:00	皮膚の老化とアンチエイジング	国定 充 助教
4		11:10～12:10	「加齢黄斑変性」ってどんな病気？	本田 茂 准教授
5	10月24日(土)	10:00～11:00	認知症予防のために今できること	古和 久朋 准教授
6		11:10～12:10	口腔内の老化とアンチエイジング	古森 孝英 教授

連絡先

神戸大学医学部総務課研究科総務係
TEL: 078-382-5015
FAX: 078-382-5050