



2024.2.15

薬物依存やSNSでのトラブル

神戸大学様リーダーズトレーニング

担当: 弁護士岡本大典



0

自己紹介

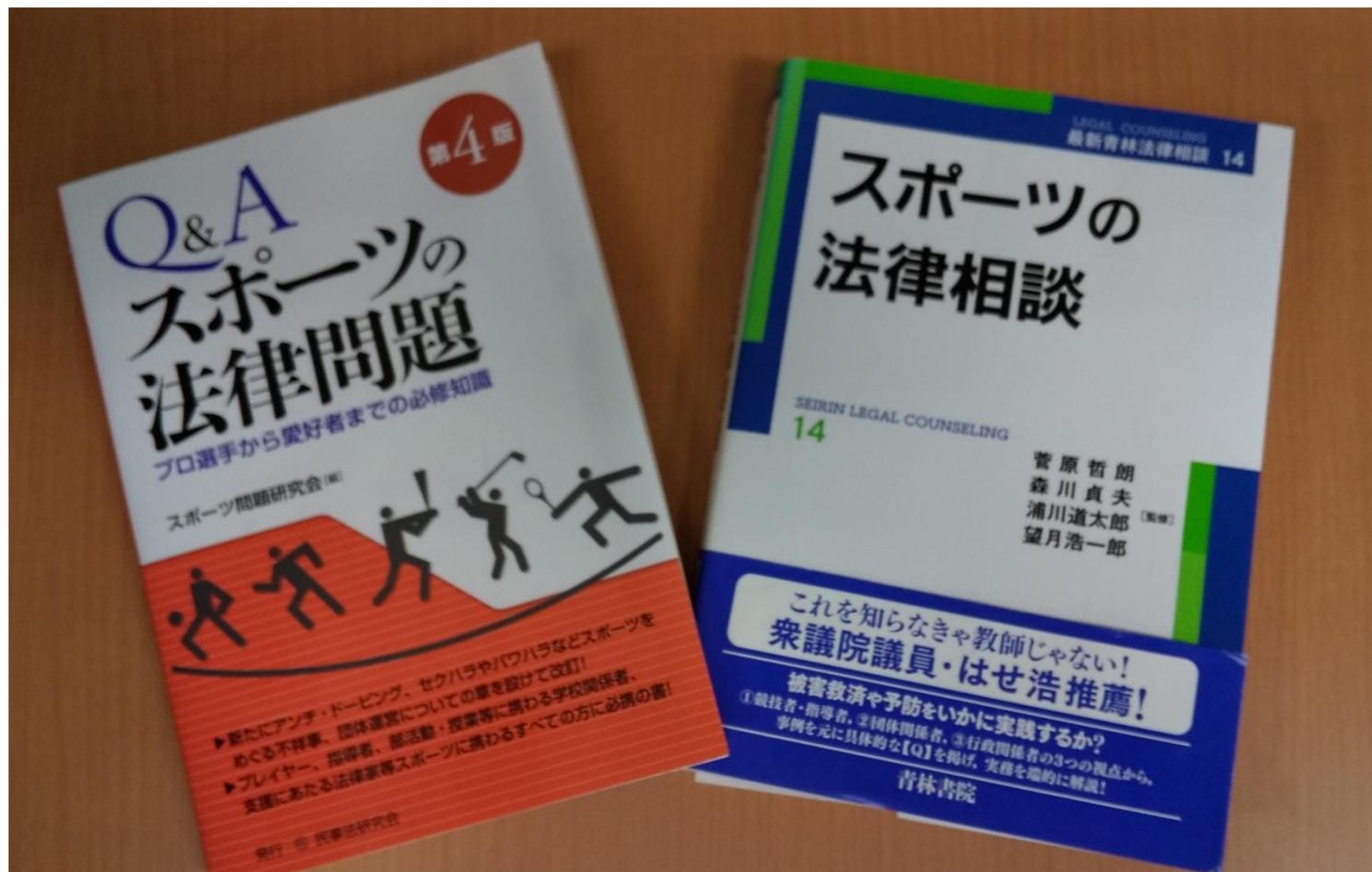
岡本大典（おかもと だいすけ）

松柏法律事務所 所属

okamoto-daisuke@nifty.com

主な肩書

- ・ 弁護士（2007年弁護士登録）
- ・ 大阪弁護士会スポーツ・エンターテインメント法実務研究会 世話役
- ・ 一般社団法人大学スポーツコンソーシアム KANSAI (KCAA) 監事
- ・ 大阪大学大学院高等司法研究科 招へい准教授
- ・ 龍谷大学 非常勤講師
- ・ 特定非営利活動法人ドラゴンズベースボールアカデミー 社員



1

本日のテーマ



薬物依存について

- 正しく知ろう
- 正しくおそれよう
- 依存にならないためには



SNSについて

- どんなトラブルが起きる？
- SNSを使う場合の心構え
- 有名人になったら、なるなら

1

本日のテーマ



薬物依存について

- 正しく知ろう
- 正しくおそれよう
- 依存にならないためには



SNSについて

- どんなトラブルが起きる？
- SNSを使う場合の心構え
- 有名人になったら、なるなら

正しく知ろう

最近の大学生による違法薬物事件

- ・ 日本大学 MDMA所持、
 麻薬特例法違反 逮捕者3名
- ・ 福岡大学 大麻所持、共同所持 逮捕者2名
- ・ 早稲田大学 大麻譲受け未遂 逮捕者1名



2

薬物依存について

正しく知ろう

ある大学による実態調査

「違法薬物を使っている様子を見たことがある」と答えた学生が、12人に1人

→特別な人だけが関わるものではない
自分ごととして受け止めよう



2

薬物依存について

正しく知ろう

違法薬物ってどんなものがある？

- ・大麻
 - ・覚醒剤
 - ・ヘロイン、コカイン、MDMAなどの麻薬
(・シンナー)
- など

2

薬物依存について

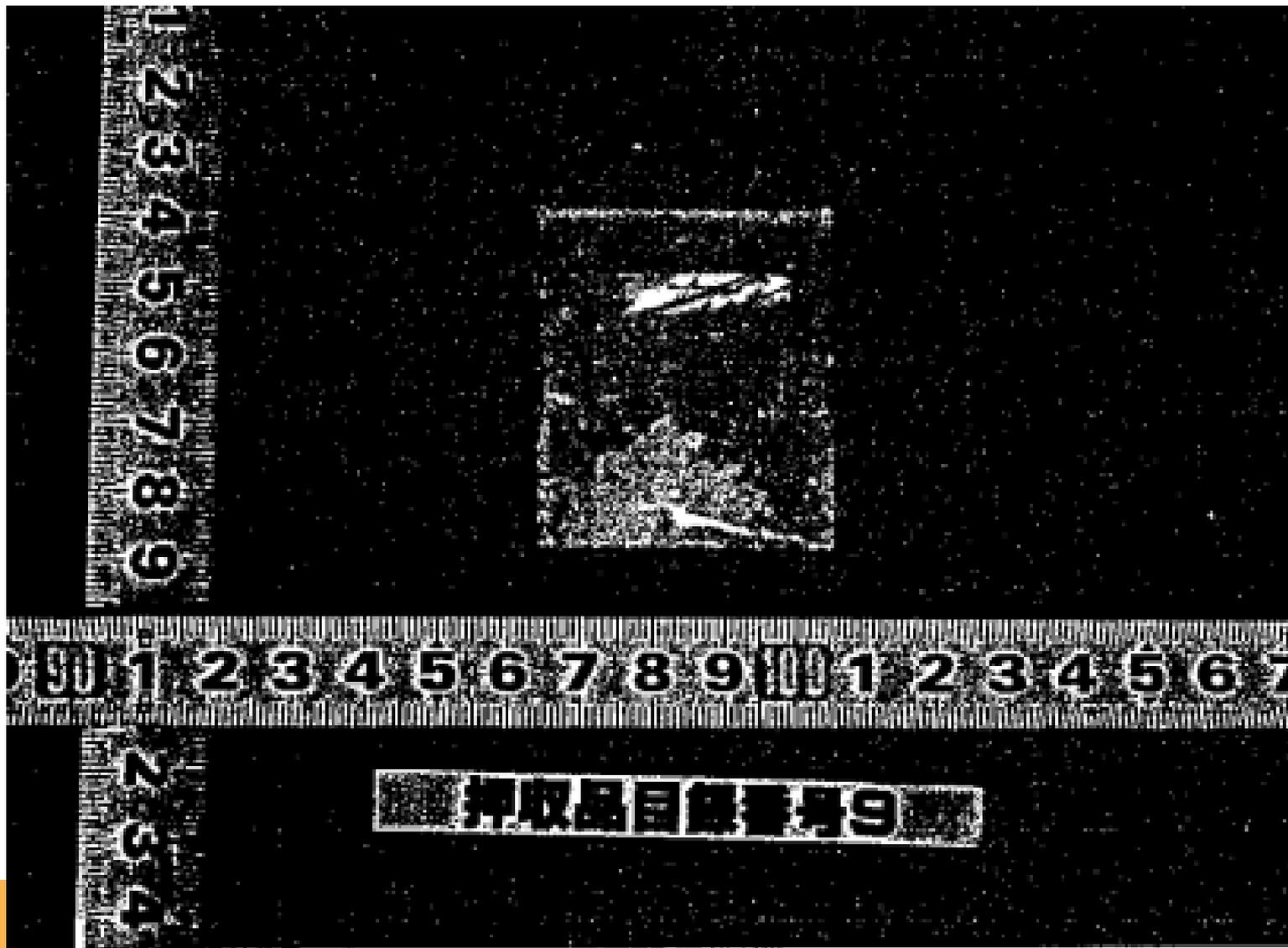
大麻



2

薬物依存について

覚醒剤





2

薬物依存について

正しく知ろう
使うとどうなる？

ダウンナー系：大麻、ヘロイン、MDMA、
アルコールなど

- ・多幸感
- ・倦怠感、眠気



2

薬物依存について

正しく知ろう

使うとどうなる？

アップー系：覚醒剤、コカイン、ニコチンなど

- ・気分高揚、不眠（眠らなくてもよい）
- ・幻覚、幻聴、妄想など



2

薬物依存について

正しく知ろう

ぶっちゃけ、なんぼ？

大麻：1回で0.5～0.7gくらい使用

だいたい6000円/g

→1回の使用で3000円～4000円



2

薬物依存について

正しく知ろう

ぶっちゃけ、なんぼ？

覚醒剤：1回で0.2～0.3gくらい使用

だいたい0.5g程度を1万円強で購入

→1回の使用で6000円～7000円

いずれにしても、高い！！

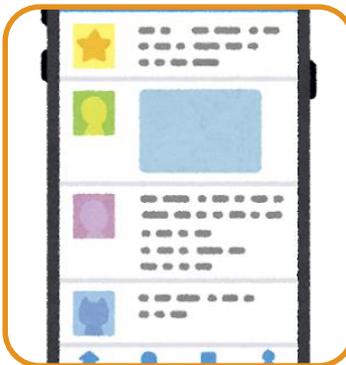
1

本日のテーマ



薬物依存について

- 正しく知ろう
- 正しく恐れよう
- 依存にならないためには



SNSについて

- どんなトラブルが起きる？
- SNSを使う場合の心構え
- 有名人になったら、なるなら

正しくおそれよう

薬物の何が怖い？—精神的依存

身体的依存：薬物が切れたときの苦しみ
身体が痛い、吐き気など

精神的依存：使いたくて使いたくてたまらない
薬物の入手を最優先にする

正しくおそれよう

薬物の何が怖い？—精神的依存

精神的依存が起こるとどうなるか？

- ・ 常に薬物が身体に入っているので異様な言動に
→友人や家族が離れていく
- ・ 使い道が決まっているお金を薬物入手に
→借金、性風俗、反社勢力とのつながり

正しくおそれよう

薬物の何が怖い？—精神的依存

薬物を使うとかならず精神的依存が起こるか？

- ・必ずなるわけではない

依存率 大麻：約8% 覚醒剤：約20%

- ・むしろ初使用の感想は「拍子抜け」が多い
→そこから使用へのハードルが下がる

正しくおそれよう

薬物の何が怖い？—さらなる被害

- ・ 「薬物使ってるの知られたくないよね？」
恐喝被害、他人の言いなりに…
- ・ 誰にも相談できない（とってしまった）

1

本日のテーマ



薬物依存について

- 正しく知ろう
- 正しく恐れよう
- 依存にならないためには



SNSについて

- どんなトラブルが起きる？
- SNSを使う場合の心構え
- 有名人になったら、なるなら

依存にならないためには
使ってしまったわないためには

どんな人が勧めてくる？

- ・ 部活や地元の先輩、友人
- ・ その先輩がお世話になっているという知人
- ・ 優しく、身ぎれいで、信頼できそうな大人

依存にならないためには
使ってしまったわないためには

どう言って勧めてくる？

- ・「スッキリするよ」
- ・「痩せるよ」（特に女性に）
- ・「いいサプリメントだよ」

→薬やサプリメントをもらわない！

その場の空気より自分を大切にすることを優先

依存にならないためには
なぜ依存になるのか？

- ・ 孤独感が根本にあると言われる
- ・ 薬物を使うことで救われている
薬物を使えば孤独を忘れることができる
- ・ 結果としてより孤独になる
薬物を使っている人のコミュニティの住人に

依存にならないためには
なぜ依存になるのか？

依存(addiction)の逆は「つながり」(connection)

- ・ 「自律」「自立」≠他人に頼らないこと
- ・ むしろ頼れる相手が少ないほど依存になりがち
- ・ 頼れる相手をたくさん持つことが大事

依存にならないためには
なぜ依存になるのか？

不安な例

- ・陽キャで友達も多いが、実は全部演技
深い悩みを話せるほど信頼できる相手はいない
→外見とは裏腹に孤独を抱えている
- ・彼氏が好きすぎてほかのことは見えない
→もし彼氏と何かあったら突然孤独になる

依存にならないためには
依存にならないために必要なこと

- ・興味を持つのと実際に使うのは別
一線を越えないように
- ・自分の人生を大切に！
それで崩れる人間関係は、あなたには不必要

依存にならないためには
もし大切な人が使っていたら

- ・ 避けないであげてください
（より孤独になるとより使ってしまいます）
- ・ 「よく話してくれた、辛かったね。
あなたのために協力するよ」
と声をかけ続けてあげてください

1

本日のテーマ



薬物依存について

- 正しく知ろう
- 正しく恐れよう
- 依存にならないためには



SNSについて

- **どんなトラブルが起きる？**
- SNSを使う場合の心構え
- 有名人になったら、なるなら

どんなトラブルが起きる？

- ・「〇〇はバカ」と書かれた
 - ・「〇〇は浮気してる」と書かれた
 - ・〇〇さんの裸の写真や動画が流出した
 - ・〇〇さんが万引きしている動画が流出した
- などなどなど…

1

本日のテーマ



薬物依存について

- 正しく知ろう
- 正しく恐れよう
- 依存にならないためには



SNSについて

- どんなトラブルが起きる？
- SNSを使う場合の心構え
- 有名人になったら、なるなら

SNSを使う場合の心構え

大人になるべし

- ・ スルースキルを身につけるべし
嘘や不正確な情報は世にあふれている
噂話や悪口の一つひとつに反応しない
それができなさそうならやめるのも手

SNSを使う場合の心構え

大人になるべし

- ・自衛するべし

見たくない投稿をわざわざ見に行かない

キモいDMが来るならフォロワー以外のDMを受け取らない設定にする

リアルの知り合い以外に個人情報渡さない

SNSを使う場合の心構え

大人になるべし

- ・全世界に発信する自覚を持つべし
たとえDMであっても、ストーリーであっても、
一生残ると思うべし
スクショ機能がある以上、保存されるかも

SNSを使う場合の心構え

大人になるべし

- ・全世界に発信する自覚を持つべし
この投稿をして問題ないか？
言葉の使い方は適切か？
個人情報特定されないか？

SNSを使う場合の心構え

大人になるべし

- ・ 裁判や警察を過度に頼らない
発信者の特定には手間と時間がかかる
特定できないこともしばしば…

SNSを使う場合の心構え (投稿者を割り出す手続)

アプリ管理者(Xなど)に対してIPアドレス提供請求
→ ネット接続業者(ドコモなど)に対して
ネット接続契約の契約者情報の提供請求
→ その契約者が投稿したのだろう

SNSを使う場合の心構え

大人になるべし

- ・ 警察を頼るべき場合
殺害予告などをされた場合
性的な画像、動画が流出させられた場合
(ただし完全解決は難しい)

1

本日のテーマ



薬物依存について

- 正しく知ろう
- 正しく恐れよう
- 依存にならないためには



SNSについて

- どんなトラブルが起きる？
- SNSを使う場合の心構え
- 有名人になったら、なるなら

有名人になったら、なるなら
スポーツで注目されるかも

- ・活躍する学生アスリートとして取材などを受けると、一気に注目度が上がることが
- ・美人、イケメンだとなおのこと
- ・注目度が上がること自体は喜ばしいことですが

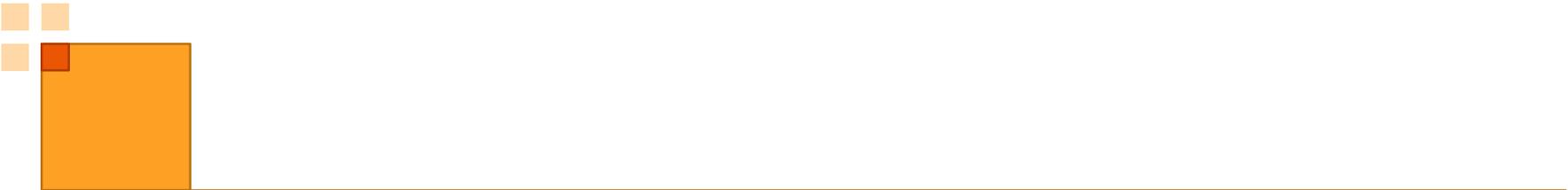
有名人になったら、なるなら
スポーツで注目されるかも

- ・ 応援してくれる人ばかりではない
中傷を繰り返す困り者にも注目される
- ・ 過去の投稿などが掘り起こされる
悪事や差別的投稿をしていたら炎上
- ・ そうでなくても発言が切り取られて炎上
などがあり得る

有名人になったら、なるなら 気を付けるべきこと

- ・有名になると窮屈になる
当たり障りのないことしか書けなくなる
- ・過去の投稿が不安であれば削除も検討
- ・中傷等を警察に相談すべき場合も

- 薬物を使いたくならないような
つながりの多い人生を送ってください
- SNSに振り回されない人生を送ってください
- みなさんのご活躍を
（スポーツでも、それ以外の分野でも）
お祈りしています



ご清聴ありがとうございました

連絡先

530-0047 大阪市北区西天満1丁目7番20号
JIN・ORIXビル802
松柏法律事務所 弁護士 岡本大典
E-mail:okamoto-daisuke@nifty.com