

交換留学(派遣) 近況報告書

あなたの情報(本報告書を閲覧する際には、あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません)	
留学先大学:	サントペテルブルク大学
留学先での所属学部・研究科:	人文・芸術学部
留学先での在籍身分:	留学生(学部)
留学期間:	約10ヶ月間
神戸大学での所属学部/研究科:	国際人間科学部
学年(出発時):	3年
本報告書記入日:	令和元年10月10日



1. 出発前について		
1-1	交換留学以前に海外留学の経験はありますか。 「はい」の場合、留学先及び留学期間を記入ください。	はい ロサンゼルス、モスクワ・2週間ずつ
1-2	このプログラムを最初にどのように知りましたか。 その他を選択した場合、記入してください。	その他 覚えていません。
1-3	このプログラムに参加した動機を教えてください。	最もよく当てはまるものから順に1~4まで順位をつけてください。(1:最も強い動機)
	学術的な目的(研究を深めるなど)	
	語学力の向上	3
	プログラムの時期がちょうど良い	
	プログラムの長さがちょうど良い	
	かかる費用がちょうど良い	
	地理的な条件が良い	4
	将来のキャリアのため(就職に役立つなど)	
1-4	出発前にどのように情報を集めましたか。参考になる本やホームページがあれば記入してください。	2. 学術的な目的(研究を深めるなど)
1-5	VISAについて	
	VISAの種類:	学生ビザ
	申請先:	領事館(大阪)
	必要日数:	1日
	VISA取得にかかった費用:	1万円
	VISA申請のために求められた書類:	パスポート、申請書(写真)、招待状、HIV診断書(?)
1-6	その他、VISA申請の際のトラブルや、注意すべき点があれば記入してください。	・ロシア大使館のウェブページを参照してください。 ・HIVの診断書は申請の際も延長の際も確認されませんでした。
1-6	出発前に必要とされた予防接種の種類・回数・費用	
1-7	どのような種類の保険に加入したかを教えてください。また、現地で加入した保険があれば記入ください。	学研災・付帯海学
1-8	その他に必要な手続き、方法、料金等	出願の際に英文の健康診断書が必要でした。保健管理センターで発行していただきました。

2. 留学先到着後の手続きについて		
2-1	到着時について	
	利用旅行会社(航空券の手配をした会社):	JTB
	到着空港名:	プスコヴォ空港
	空港到着時間:	20:00
	到着地からの移動手段:	大学手配の出迎え
	移動の所要時間・料金:	無料
	到着地からの移動で注意する点があれば記入ください。	
2-2	住居について	
	住居のタイプ:	大学寮
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居(寮、アパート)の名前:	
	部屋の種類:	その他
	その他を選択した場合、記入してください。	3人部屋
	ルームメイト:	留学生
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居の探し方:	大学の斡旋
	その他を選択した場合、記入してください。	
大学までの通学時間・手段:	1時間強・バス、ミニバス+徒歩	
住居の周りの環境はどうか。	六甲道駅周辺より治安は良いと思います。	
毎日の食事はどうしていますか。	自炊、外食	
住居は渡航前に、または渡航後すぐに見つかりましたか。トラブルはありませんでしたか。	・入寮の際にレントゲン検査の結果が必要です。保健管理センターで頂ける英文の健康診断書に含まれています。 ・寮は渡航前に見つかりました。部屋を移りたければ移れるようです。	
2-3	留学生向けオリエンテーションについて	
	留学生向けオリエンテーションの有無について:	有り
	参加義務について	必須
	参加費用:	無料
	有料の場合、金額:	
オリエンテーションの内容を記入してください。	履修、ビザ延長についての説明など	
2-4	その他、渡航してから必要な手続きについて	
	現地で滞在許可申請は必要ですか。必要な場合、申請方法、料金、取得に係る日数等を記入してください。	ビザの延長のために、パスポート、マイグレーションカード、レジストレーションカード、顔写真(写真用紙は不可)、保険証書、2千円程度の支払いが必要です。留学生担当の方に提出しました。
	その他、現地到着後にした手続き(健康診断、予防接種等)があれば、方法、料金等を記入してください。	

3. 語学力向上のためのコースについて		
3-1	語学力向上のために、大学等のコースに参加しましたか。参加した場合、大学(語学学校)名、コース名、料金、期間等を記入してください。	学部で開講されているコースに参加しました。無料。

4. 大学の授業について		
4-1	履修登録について	
	履修登録の時期:	出発後
	履修登録の方法:	International Office等の仲介
	その他を選択した場合、記入してください。	担当者に直接メールを送りました。
	登録時に留学生として優先・配慮はありましたか。	有り
	優先・配慮があった場合、具体的に教えてください。	メールを介して登録ができる。優先されることはあり得ないと思います。
	希望通りの授業が履修できましたか。	いいえ
希望通りの授業が履修できなかった場合、その理由を教えてください。	授業の開講状況が出願時と大きく変わっていたため。	
4-2	現在までに履修している授業について記入してください。	クリックで別シートへ
4-3	一週間のスケジュール(授業時間、課外活動等、毎日の生活)を記入してください。	クリックで別シートへ

5. 現在までの感想を自由に記入してください。(800字～)

・学習について

ロシア語の授業は習熟度によってクラスが分けられているうえ、少人数で行われるので積極的に参加できていると思います。ただ、クラスメートがアメリカ人とイギリス人なので、ヨーロッパ言語同士で共有されているニュアンスが登場するとたまに理解できないことがあります。学部の授業は英語で聴講していますが期待通りにはいきませんでした。私の所属している学部において英語で受けられる授業となると、広くロシアの事を学ぶのは難しく、まったくロシアに関係ないか、サンクトペテルブルク(特に文学)に焦点を当てたものがほとんどです。また、少なくとも私の学部ではペテルブルク愛の強すぎる教授が多く、たびたびモスクワに対して嫉妬心をたぎらせている点がいささか煩わしく感じます。日本の他大学からの留学生の話を伺うと、ロシア内の様々な大学が交換留学先としての選択肢にあるようで、少しうらやましく感じました。そもそも、出願時に知らされたものと開講状況が大きく変わっていた(減っていた)ので、私の力では対処しようのなかった問題だと思いました。学部の授業があまり私の気に入らなかった一方で、結果的に図書館で過ごす時間が増えたことは幸運だったと思います。日本では手に入れるのが面倒な情報に自由にアクセスできるというメリットは大きいと感じました。

・生活について

寮での生活に不満はありません。今日までに起きた問題は、2日間お湯が出ない日があったことと、火災報知機の誤作動が頻繁に起こることくらいです。外国人のルームメート及びフラットメートは大学院生が多く、親切にしてくれている気がします。また、日本人のほかの留学生の方々にも非常に親切にいただいています。特に同じ学部に留学している方には様々な手続きを手伝っていただきました。渡航前から現在まで周囲の方に恵まれたこともあって、押しなべて良好な生活ができていますと感じます。天候については、今のところ述べられることはありません。生活に関して強いて言えば、交通の便があまりよくないことが問題に挙げられます。外出するのが億劫になります。ところで、青空文庫は優れた気晴らしになると感じました。ストレスを紛らす方法を見つけることは大切だと感じました。

4-2 現在までに履修している授業について記入してください。

No.	コース名	教授名	時間数／週	留学先での単位数	授業での使用言語	履修している学生数	予習、復習、テスト等の成績評価についてアドバイスも含めて教えてください
1	ロシア語文法	オリガ	3時間	6ECTS	ロシア語	4人	
2	ロシア語会話	ナターリア	3時間	6ECTS	ロシア語・英語	4人	
3	社会心理学(聴講)	ミハイル	3時間		英語	20人	
4							
5							
6							

・授業(カリキュラム等)について クラスのサイズ、成績評価、現地学生の取り組み等

--

4-3 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動等、毎日の生活を記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
8:00	予習				復習		
9:00							
10:00						授業	
11:00						図書館で勉強	
12:00							
13:00							
14:00							
15:00			授業	↑ 授業		↑ 授業	
16:00				↓		↓	
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							