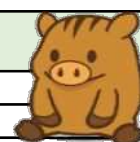


## 交換留学(派遣) 近況報告書

あなたの情報(本報告書を閲覧する際には、あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません)	
留学先大学:	ヤゲウオ大学
留学先での所属学部・研究科:	insitute of european studies
留学先での在籍身分:	erasmus
留学期間:	2019年 10月1日～2019年 6月30日
神戸大学での所属学部/研究科:	法学部
学年(出発時):	3年
本報告書記入日:	2019/11/8



1. 出発前について		
1-1	交換留学以前に海外留学の経験はありますか。	はい
	「はい」の場合、留学先及び留学期間を記入ください。	カナダ、1カ月
1-2	このプログラムを最初にどのように知りましたか。	GEMs(神戸大学グローバル教育管理システム)
	その他を選択した場合、記入してください。	
1-3	このプログラムに参加した動機を教えてください。	最もよく当てはまるものから順に1~4まで順位をつけてください。(1:最も強い動機)
	学術的な目的(研究を深めるなど)	3
	語学力の向上	2
	プログラムの時期がちょうど良い	
	プログラムの長さがちょうど良い	
	かかる費用がちょうど良い	4
	地理的な条件が良い	
	将来のキャリアのため(就職に役立つなど)	
	家族のバックグラウンドと関係がある	
	異文化を体験したい	1
その他(具体的に記入)		
1-4	出発前にどのように情報を集めましたか。参考になる本やホームページがあれば記入してください。	先輩方の報告書、GEMS
1-5	VISAについて	
	VISAの種類:	学生ビザ
	申請先:	ポーランド大使館(東京)
	必要日数:	1週間程度
	VISA取得にかかった費用:	東京への往復代のみ
	VISA申請のために求められた書類:	URL参照 <a href="https://tokio.msz.gov.pl/ja/consular_section/tokio_jp_a_115/study_visa/">https://tokio.msz.gov.pl/ja/consular_section/tokio_jp_a_115/study_visa/</a>
その他、VISA申請の際のトラブルや、注意すべき点があれば記入してください。	特になし。わからないことがあればメールで質問対応してもらえます。	
1-6	出発前に必要とされた予防接種の種類・回数・費用	なし
1-7	どのような種類の保険に加入したかを教えてください。また、現地で加入した保険があれば記入ください。	学校が勧める保険のみ
1-8	その他に必要なだった手続き、方法、料金等	なし

2. 留学先到着後の手続きについて		
2-1	到着時について	
	利用旅行会社(航空券の手配をした会社):	吉祥航空
	到着空港名:	プードン、ヘルシンキ、クラクフ
	空港到着時間:	AM9:00
	到着地からの移動手段:	知人の出迎え
	移動の所要時間・料金:	30分120円市バス
	到着地からの移動で注意する点があれば記入ください。	特になし
2-2	住居について	
	住居のタイプ:	大学寮
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居(寮、アパート)の名前:	Zakzec
	部屋の種類:	二人部屋
	その他を選択した場合、記入してください。	
	ルームメイト:	留学生
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居の探し方:	大学の斡旋
	その他を選択した場合、記入してください。	
大学までの通学時間・手段:	10分徒歩	
	住居の周りの環境はどうか。	安全ではあるが、スーパーやコンビニが徒歩10分ほどのところにしかない。町の中心地までは15分。ショッピングモールまでは30分。
	毎日の食事はどうしていますか。	自炊と外食。月3万程
	住居は渡航前に、または渡航後すぐに見つかりましたか。トラブルはありませんでしたか。	渡航前に大学のwebで申請するのみ。入居手続きはメールの案内通りに済ませられた
2-3	留学生向けオリエンテーションについて	
	留学生向けオリエンテーションの有無について:	有り
	参加義務について	任意
	参加費用:	無料
	有料の場合、金額:	
	オリエンテーションの内容を記入してください。	図書館や市内の案内、異文化交流のパーティ
2-4	その他、渡航してから必要な手続きについて	
	現地で滞在許可申請は必要ですか。必要な場合、申請方法、料金、取得に係る日数等を記入してください。	必要。役所に寮からもらった書類を提出するのみ。無料、1時間程
	その他、現地到着後にした手続き(健康診断、予防接種等)があれば、方法、料金等を記入してください。	なし

3. 語学力向上のためのコースについて		
3-1	語学力向上のために、大学等のコースに参加しましたか。参加した場合、大学(語学学校)名、コース名、料金、期間等を記入してください。	Center for Polish language and culture in the world, Survival polish langage course, 24000円, 2週間(冬学期前9.16~9.27)

4. 大学の授業について		
4-1	履修登録について	
	履修登録の時期:	出発後
	履修登録の方法:	その他
	その他を選択した場合、記入してください。	履修登録リストから外れていたらしく、担当教務にてリストに入れてもらいオンラインで登録
	登録時に留学生として優先・配慮はありましたか。	無し
	優先・配慮があった場合、具体的に教えてください。	
	希望通りの授業が履修できましたか。	はい
	希望通りの授業が履修できなかった場合、その理由を教えてください。	
4-2	現在までに履修している授業について記入してください。	<a href="#">クリックで別シートへ</a>
4-3	一週間のスケジュール(授業時間、課外活動等、毎日の生活)を記入してください。	<a href="#">クリックで別シートへ</a>

## 5. 現在までの感想を自由に記入してください。(800字～)

## ■ クラクフでの生活について

クラクフはポーランドの第二の都市であり、観光地でもあるので生活水準は高い方だと思います。物価は日本と比べて安く、生活に必要なものは大体揃います。巨大ショッピングモールやIKEAなどがあるので日本と変わらない買い物ができると思います。言語については英語が通じるので、不便を感じることは少ないです。治安は良く、ホームレスを見かけることも少なく、夜道で危険を感じたことはありません。寮については冷蔵庫がなかったり、キッチンを大人数で共有する必要があったりしますが、冷蔵庫を購入し自炊することができます。寮は2人部屋でプライベートゾーンがありませんが、孤独に感じることもなく、2人で出かけることもできるのでいい環境だと思っています。想像していたよりも、充実した生活を送ることができています。

## ■ 授業／大学について

所属学部の開講科目以外でも履修することができます。学部ごとのオリエンテーションで履修方法がアナウンスされるので、オリエンテーションの情報を収集することが大事だと思います。基本的にFacebookやwhatsappのグループで情報がやり取りされるので、早めにグループに入っておくことをお勧めします。

自分の興味のある科目をとることができ、量もちょうどよかったと感じています。少人数制で院生と学部生が混合で授業を受けるのでレベルが高いものもあります。成績評価はプレゼン・エッセイ・テストのいずれかもしくは組み合わせが多いです。授業によってはエッセイの概要へのアドバイスを提出前にしてくれます。私がとっている授業は留学生向けのもので、多くのエラスムス生と知り合うことができます。その一方で現地のポーランド人学生と出会うことができないので、ヤゲウォ大学日本語学科やアジア研究科が開催する日本人とポーランド人の交流会やESNというエラスムス生向けのイベントを主催する団体のイベントに参加し、ポーランドの文化や国民性についても触れられるようにしています。

## 4-2 現在までに履修している授業について記入してください。

No.	コース名	教授名	時間数/週	留学先での単位数	授業での使用言語	履修している学生数	予習、復習、テスト等の成績評価についてアドバイスも含めて教えてください
1	Challenges to the European Identity. The rebirth of nationalisms in Europe	Zdzisław Mach, Joanna Orzechowska-Wałęwska	2. 25h	5	English	30	エッセイ重視。
2	Europe as a Normative Power: Central European Perspectives	Grzegorz Pożarlik	1. 5h	5	English	15	事前資料が多い
3	European Solidarity in the Process of Political and Society Integration. A Philosophical	Marcin Rebes	2. 25h	5	English	15	オーラルテストのみ
4	History of the Holocaust as a Political Tool - Contemporary Disputes Surrounding its History	Agnieszka Zajackowska-Drożdż	1. 5h	5	English	15	プレゼンとエッセイ
5	Polish Course - Level A1 (I)	Marta Drwiła, Iwona Żmuda	3h	6	English	11	小テストが多い
6							

## ・授業(カリキュラム等)について クラスのサイズ、成績評価、現地学生の取り組み等

少人数制で院生と学部生が混合で授業を受けることが多いのでレベルが高く感じる。成績評価はプレゼン・エッセイ・テストのいずれかもしくは組み合わせが多い

## 4-3 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動等、毎日の生活を記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
8:00	授業5						
9:00		授業4					
10:00		授業1		授業5	授業2		
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00			授業3				
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							