

交換留学(派遣) 近況報告書

あなたの情報(本報告書を閲覧する際には、あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません)



留学先大学:	ヤゲウオ大学
留学先での所属学部・研究科:	Interfaculty Studies in the Humanities
留学先での在籍身分:	Erasmus Student
留学期間:	2019年 9月 23日～ 2020年 6月 29日
神戸大学での所属学部/研究科:	国際人間科学部
学年(出発時):	3
本報告書記入日:	2019/12/4

1. 出発前について

1-1	交換留学以前に海外留学の経験はありますか。	はい
	「はい」の場合、留学先及び留学期間を記入ください。	フィリピン・バギオ 1ヶ月
1-2	このプログラムを最初にどのように知りましたか。	所属部局の教員
	その他を選択した場合、記入してください。	
	このプログラムに参加した動機を教えてください。	最もよく当てはまるものから順に1~4まで順位をつけてください。(1:最も強い動機)
	学術的な目的(研究を深めるなど)	
	語学力の向上	2
	プログラムの時期がちょうど良い	
	プログラムの長さがちょうど良い	
1-3	かかる費用がちょうど良い	3
	地理的な条件が良い	4
	将来のキャリアのため(就職に役立つなど)	
	家族のバックグラウンドと関係がある	
	異文化を体験したい	1
	その他(具体的に記入)	
1-4	出発前にどのように情報を集めましたか。参考になる本やホームページがあれば記入してください。	先輩の体験談、ポーランドからの留学生、所属学部の教授
	VISAについて	
	VISAの種類:	学生ビザ
	申請先:	在日ポーランド大使館
	必要日数:	5日(最大2週間)
1-5	VISA取得にかかった費用:	無料(ただし東京までの往復交通費2回分は必要)
	VISA申請のために求められた書類:	ポーランド大使館のHP参照
	その他、VISA申請の際のトラブルや、注意すべき点があれば記入してください。	VISAの申請に予約が必要。予約は申請日の1ヶ月以上前にと良い。
1-6	出発前に必要とされた予防接種の種類・回数・費用	なし
1-7	どのような種類の保険に加入したかを教えてください。また、現地で加入した保険があれば記入ください。	東京海上日動海外付帯保険
1-8	その他に必要なだった手続き、方法、料金等	

2. 留学先到着後の手続きについて		
2-1	到着時について	
	利用旅行会社(航空券の手配をした会社):	エミレーツ航空
	到着空港名:	クラクフ
	空港到着時間:	昼12時
	到着地からの移動手段:	公共交通機関(バス・鉄道)
	移動の所要時間・料金:	30分・約70円
	到着地からの移動で注意する点があれば記入ください。	バスは鉄道より時間がかかるが安い。
2-2	住居について	
	住居のタイプ:	大学寮
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居(寮、アパート)の名前:	zaczeck
	部屋の種類:	二人部屋
	その他を選択した場合、記入してください。	
	ルームメイト:	留学生
	その他を選択した場合、記入してください。	
住居の探し方:	大学の斡旋	
	その他を選択した場合、記入してください。	
	大学までの通学時間・手段:	徒歩・バス
	住居の周りの環境はどうか。	大学および中心地まで徒歩で行けるので便利。
	毎日の食事はどうしていますか。	外食と簡単な自炊。
	住居は渡航前に、または渡航後すぐに見つかりましたか。トラブルはありませんでしたか。	寮は6月下旬に決定。トラブルは特になし。
2-3	留学生向けオリエンテーションについて	
	留学生向けオリエンテーションの有無について:	有り
	参加義務について	任意
	参加費用:	無料
	有料の場合、金額:	
	オリエンテーションの内容を記入してください。	留学生対象の公式な説明会と、1週間毎日行われるゲームやパーティー、美術館訪問など。参加チケットが必要で、すぐに売り切れてしまう。
2-4	その他、渡航してから必要な手続きについて	
	現地で滞在許可申請は必要ですか。必要な場合、申請方法、料金、取得に係る日数等を記入してください。	3ヶ月以上滞在の場合必要。役所で申請。無料。混雑している場合45分ほど待たなければいけない。手続き自体は数分で終わる。
	その他、現地到着後にした手続き(健康診断、予防接種等)があれば、方法、料金を記入してください。	

3. 語学力向上のためのコースについて		
3-1	語学力向上のために、大学等のコースに参加しましたか。参加した場合、大学(語学学校)名、コース名、料金、期間等を記入してください。	英語のクラス(単位なし)を履修している。

4. 大学の授業について		
4-1	履修登録について	
	履修登録の時期:	出発後
	履修登録の方法:	オンライン
	その他を選択した場合、記入してください。	
	登録時に留学生として優先・配慮はありましたか。	無し
	優先・配慮があった場合、具体的に教えてください。	
	希望通りの授業が履修できましたか。	いいえ
	希望通りの授業が履修できなかった場合、その理由を教えてください。	所属学部生が優先されるため、定員が少ないクラスは履修が難しい。
4-2	現在までに履修している授業について記入してください。	クリックで別シートへ
4-3	一週間のスケジュール(授業時間、課外活動等、毎日の生活)を記入してください。	クリックで別シートへ

5. 現在までの感想を自由に記入してください。(800字～)

留学先にクラクフを選んで良かったと実感している。街の景観は美しく、街も大き過ぎず、人も多過ぎず、落ち着きがあり治安も良くとても住みやすい。交換留学先のヤゲウォ大学では英語開講の授業が豊富に用意されていることから、ヨーロッパ中から大勢の留学生が来ており、国際交流がたくさんできる。その中で英語を使う機会も多く、語学力の向上も期待できる。また、物価がとにかく安く、奨学金の範囲内で充分豊かな生活ができる。寮に十分な自炊設備が整っていないが、安く外食できるため問題ない。寮は二人部屋で完全にプライベートな空間はないが、気の合うとても社交的なギリシャ人のルームメイトと毎日楽しく暮らしている。留学当初は友達ができるかとても不安だったが、ルームメイトの紹介や、クラス、留学生向けのパーティーで仲の良い友達がたくさんできた。大学の授業は自分の興味分野に合致する内容を英語で受けることができている。一つの授業は定員オーバーで履修できなかったので聴講しに行っている。英語でのディスカッションはハイレベルだが良い刺激をもらえる。日々の生活では主に留学生と過ごしているため、ポーランド人の友達は少ないが、仲の良い一人がポーランドの文化や宗教観等を教えてくれる。ポーランド語の授業の質も高く、買い物をする際などは積極的に話すように心がけている。こちらでの暮らしは日本のものとはるかに異なるが、毎日新たな発見があって楽しく、とても充実している。残りの留学生活も悔いのないように過ごしたい。

4-2 現在までに履修している授業について記入してください。

No.	コース名	教授名	時間数/週	留学先での単位数	授業での使用言語	履修している学生数	予習、復習、テスト等の成績評価についてアドバイスも含めて教えてください
1	Polish, level Breakthrough/A1.1.	Michał Giegel	230分	6	ポーランド語	8	毎回宿題、中間テストあり
2	History of Polish Culture	Janusz Barański	90分	5	英語	25	期末レポート
3	Memory of the Holocaust in Europe in Comparative Perspective. Trauma in Political Culture, Education and Art	Jolanta Ambrose wicz-Jacobs	90分	5	英語	40	平常点25%、ボランティアワーク25%、グループプレゼン50%
4	English - Faculty of International and Political Studies	Zbigniew Głowala	90分	0	英語	12	予習復習など特になし。単位0なので成績評価もなし。
5							
6							

・授業(カリキュラム等)について クラスのサイズ、成績評価、現地学生の取り組み等

クラスは30人前後の規模が多い。周りの学生の語学力は高い。

4-3 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動等、毎日の生活を記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
8:00							
9:00							
10:00							
11:00		授業	授業				
12:00							
13:00							
14:00							
15:00				授業			
16:00							
17:00		授業					
18:00			授業				
19:00				授業			
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							