

交換留学(派遣) 近況報告書

あなたの情報(本報告書を閲覧する際には、あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません)	
留学先大学:	ブリュッセル自由大学
留学先での所属学部・研究科:	Social Sciences
留学先での在籍身分:	Exchange
留学期間:	1年間
神戸大学での所属学部/研究科:	国際人間科学部
学年(出発時):	3年
本報告書記入日:	2019/11/14



1. 出発前について		
1-1	交換留学以前に海外留学の経験はありますか。 「はい」の場合、留学先及び留学期間を記入ください。	はい ニュージーランド、カンタベリー語学学校、一か月
1-2	このプログラムを最初にどのように知りましたか。 その他を選択した場合、記入してください。	以前に参加した先輩
1-3	このプログラムに参加した動機を教えてください。 学術的な目的(研究を深めるなど) 語学力の向上 プログラムの時期がちょうど良い プログラムの長さがちょうど良い かかる費用がちょうど良い 地理的な条件が良い 将来のキャリアのため(就職に役立つなど) 家族のバックグラウンドと関係がある 異文化を体験したい その他(具体的に記入)	最もよく当てはまるものから順に1~4まで順位をつけてください。(1:最も強い動機) 1 2 3 4
1-4	出発前にどのように情報を集めましたか。参考になる本やホームページがあれば記入してください。	Beplus
1-5	VISAについて VISAの種類: 申請先: 必要日数: VISA取得にかかった費用: VISA申請のために求められた書類: その他、VISA申請の際のトラブルや、注意すべき点があれば記入してください。	Student D type ベルギー大使館 2か月 長期滞在申請運営手数料204€、健康診断料金約2万5千円、大使館までの交通費等 申請書2部、添付用カラー写真3枚、パスポート(コピー2部も)、入学許可書(コピー2部も)、無犯罪証明書(コピー1部も、申請時21歳以上)、英文健康診断書(コピー1部も)、生活費保証書(コピー1部も)、英文履歴書(コピー1部も)、宣誓書(コピー1部も、書式あり)、英文在学証明書(コピー1部も)、奨学金英文証明書(コピー2部も)、長期滞在申請運営手数料振り込みを証明する書類、回答言語希望シート(書式あり) 健康診断は、聖路加国際病院(東京)か日本赤十字病院が指定病院で、赤十字病院で診断を受ける場合は、診断書取得後に外務省(大阪分室でも可)でアポステイユを受ける必要あり。どちらもレターパックを持っていけば自宅まで発送してくれるので予定が合わない場合は手続きの際レターパックを持っていく方が良い。なお、健康診断は事前予約が必要。生活費保証書は、奨学金の月額が654€以上の場合保証人関係書類が一切不要。レートによってはJASSO奨学金でも生活費保障が可能な場合があるので、大使館に確認した方が良い。大使館での手続きは事前にインターネットで予約が必要だが、7・8月はすぐに予約が埋まるので早めの予約が良い。
1-6	出発前に必要とされた予防接種の種類・回数・費用	なし
1-7	どのような種類の保険に加入したかを教えてください。 また、現地で加入した保険があれば記入ください。	付帯海学
1-8	その他に必要な手続き、方法、料金等	インターネットで付帯海学へ加入、一年間で8万5千円ほど

2. 留学先到着後の手続きについて		
2-1	到着時について	
	利用旅行会社(航空券の手配をした会社):	ANA
	到着空港名:	ブリュッセル国際空港
	空港到着時間:	15時
	到着地からの移動手段:	公共交通機関(バス・鉄道)
	移動の所要時間・料金:	約一時間・5ユーロほど
	到着地からの移動で注意する点があれば記入してください。	バスや tram など移動する場合、24時間チケット等がありますが、空港から乗る場合追加金額がかかる可能性があるので注意が必要です。荷物が重い場合、メトロや電車を使用すると階段があり負担が大きいのでタクシーを使用することをお勧めしますがかなり料金は高いです(50ユーロほど)
2-2	住居について	
	住居のタイプ:	アパート
	その他を選択した場合、記入してください。	大学寮を申請したが、入寮できない可能性があるといわれたため
	住居(寮、アパート)の名前:	Generaal jacqueslaan 157
	部屋の種類:	一人部屋
	その他を選択した場合、記入してください。	
	ルームメイト:	
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居の探し方:	Mybrik
	その他を選択した場合、記入してください。	
大学までの通学時間・手段:	徒歩10分	
	住居の周りの環境はどうですか。	徒歩10分ほどのところにスーパーマーケット、雑貨屋等があり、生活するのに適しています。また、家から徒歩1分の場所にトラムの駅、徒歩5分の場所に電車・メトロの駅もあり、移動もしやすいです。
	毎日の食事はどうしていますか。	自炊
	住居は渡航前に、または渡航後すぐに見つかりましたか。トラブルはありませんでしたか。	渡航前に見つけた。特になし。
2-3	留学生向けオリエンテーションについて	
	留学生向けオリエンテーションの有無について:	有り
	参加義務について	任意
	参加費用:	無料
	有料の場合、金額:	
	オリエンテーションの内容を記入してください。	大学・学部・ブリュッセルについて、履修登録の方法について、ウェルカムイベントの紹介
2-4	その他、渡航してから必要な手続きについて	
	現地で滞在許可申請は必要ですか。必要な場合、申請方法、料金、取得に係る日数等を記入してください。	必要。滞在から8日以内に市役所に行く。その際、顔写真、パスポート、現地での電話番号が必要。市役所で手続きを終えると、警察が実際に住んでいるアパートに確認に来て、その後の手続きに関する書類を受け取る。その後、指定された日時に再度市役所へ行く。その際かかる料金は35€前後
	その他、現地到着後にした手続き(健康診断、予防接種等)があれば、方法、料金等を記入してください。	特になし

3. 語学力向上のためのコースについて		
3-1	語学力向上のために、大学等のコースに参加しましたか。参加した場合、大学(語学学校)名、コース名、料金、期間等を記入してください。	大学内のアカデミックランゲージセンター(ACTO)が開いているフランス語コースに参加した。期間は一年間で、料金は200€。週二日授業があるインテンシブコース(半年コース)もあり。料金は同じ。

4. 大学の授業について		
4-1	履修登録について	
	履修登録の時期:	出発後
	履修登録の方法:	オンライン
	その他を選択した場合、記入してください。	
	登録時に留学生として優先・配慮はありましたか。	無し
	優先・配慮があった場合、具体的に教えてください。	
	希望通りの授業が履修できましたか。	いいえ
	希望通りの授業が履修できなかった場合、その理由を教えてください。	渡航前の履修登録の際、タイムスケジュールが分からず、実際に渡航後の履修登録時に時間がかぶっている授業が分かったから。
4-2	現在までに履修している授業について記入してください。	クリックで別シートへ
4-3	一週間のスケジュール(授業時間、課外活動等、毎日の生活)を記入してください。	クリックで別シートへ

5. 現在までの感想を自由に記入してください。(800字～)

ブリュッセルは、比較的治安が良く、夜遅い時間や少し人通りの少ない場所を避ければ、スリなどはほとんどないのでかなり住みやすい場所だと思います。スーパーマーケットや生活用品店も多く、生活に必要なものは揃えやすいです。公用語はフランス語とオランダ語ですが、ほとんどの店で英語が通じるので、フランス語オランダ語が話せなくても生活はできます。ただ、電車の案内や街の看板、商品案内等はフランス語かオランダ語なので、基本的な単語は覚えておいた方が楽だと思います。物価は日本と同じくらいですが、外食はとて高いので、なるべく自炊をしています。

大学に関して、VUBは留学生が多く、特にヨーロッパ内の別の国からエラスムスで来ている留学生が多いです。オランダ語圏の大学なので、大学内の看板はすべてオランダ語ですが、英語での授業が開講されているので、留学生は英語開講授業を履修しています。VUBは渡航前に履修する予定の授業をあらかじめ決めてから、渡航後に最終決定しますが、履修予定の授業がほとんどタイムスケジュール上被ってしまっていて、結局2科目授業を減らして履修登録をしました。ただ1セメスターは、授業形式や課題の量に慣れていない状態なので、キャンパティを確認する意味でも少なめに履修した方がいいと思います。実際、履修している授業は予習・復習でリーディング課題があり、授業外で多く時間を使うので、3コマでも少なくないと感じます。最後に大学の雰囲気についてですが、授業開始前の9月末1週間ほどオリエンテーションウィークがあり、留学生や新入生向けのオリエンテーション、ウェルカムイベントが毎日開催されています。その後も、バディシステムなどを通していろんな留学生や現地学生と交流できる機会が多いので、様々な英語に触れたり、留学生と交流を深めるのには適した場所だと思います。

4-2 現在までに履修している授業について記入してください。

No.	コース名	教授名	時間数／週	留学先での単位数	授業での使用言語	履修している学生数	予習、復習、テスト等の成績評価についてアドバイスも含めて教えてください
1	Gender, Diversity and Politics	Serena D'Agostino	3 h	6 ECTS	英語	40人ほど	毎週リーディング課題あり、テストはライティングのみ
2	Academic English		3 h	4 ECTS	英語	15人ほど	週によってリーディング課題あり、単語テスト・プレゼンで成績評価
3							
4							
5							
6							

・授業(カリキュラム等)について クラスのサイズ、成績評価、現地学生の取り組み等

<p>Gender, Diversity and Politicsはマスターコースだが履修可能だった。授業形式は基本レクチャーのみで、毎週次回の授業の予習としてリーディング課題が課される。マスターコースだが、履修している生徒のほとんどがエラスムスの留学生だった。成績評価方法は、2500字のレスポンスペーパー、オンライン上のグループディスカッション、最終試験(ライティング)だった。</p> <p>Academic Englishは、プレゼンテーションでの言い回し、構成等を習得する授業で、PhDの生徒がほとんどだった。成績評価は授業の出席、3週間ごとにある小テスト、最終プレゼンテーション。</p>
--

4-3 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動等、毎日の生活を記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
8:00							
9:00							
10:00	French Course			Gender, Diversity and politics			
11:00							
12:00							
13:00							
14:00			Academic English				
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							