

## 交換留学(派遣) 近況報告書

留学先大学:	ライデン大学
留学先での所属学部・研究科:	humanities
留学先での在籍身分:	交換留学生
留学期間:	2019/8/25-2019/7/5
神戸大学での所属学部/研究科:	国際人間科学部
学年(出発時):	3年
本報告書記入日:	2019/7/6

1. 出発前について		
1-1	交換留学以前に海外留学の経験はありますか。 「はい」の場合、留学先及び留学期間を記入ください。	いいえ
1-2	このプログラムを最初にどのように知りましたか。 その他を選択した場合、記入してください。	以前に参加した先輩
1-3	このプログラムに参加した動機を教えてください。 学術的な目的(研究を深めるなど)	最もよく当てはまるものから順に1-4まで順位をつけてください。(1:最も強い動機)
	語学力の向上	2
	プログラムの時期がちょうど良い	
	プログラムの長さがちょうど良い	4
	かかる費用がちょうど良い	
	地理的な条件が良い	
	将来のキャリアのため(就職に役立つなど)	3
	家族のバックグラウンドと関係がある	
	異文化を体験したい	1
その他(具体的に記入)		
1-4	出発前にどのように情報を集めましたか。参考になる本やホームページがあれば記入してください。	留学経験のある先輩と連絡を取った
1-5	VISAについて	なし
	VISAの種類:	
	申請先:	
	必要日数:	
	VISA取得にかかった費用:	
	VISA申請のために求められた書類: その他、VISA申請の際のトラブルや、注意すべき点があれば記入してください。	
1-6	出発前に必要とされた予防接種の種類・回数・費用	なし
1-7	どのような種類の保険に加入したかを教えてください。 また、現地で加入した保険があれば記入ください。	神戸大学が推奨する海外保険
1-8	その他に必要なだった手続き、方法、料金等	

2. 留学先到着後の手続きについて		
2-1	到着時について	
	利用旅行会社(航空券の手配をした会社):	Cathay Pacific
	到着空港名:	Schipol
	空港到着時間:	7:00頃
	到着地からの移動手段:	公共交通機関(バス・鉄道)
	移動の所要時間・料金:	15分程度で6.2ユーロ
	到着地からの移動で注意する点があれば記入ください。	check-in/ check-outを忘れないこと。紙のチケットを買うと1ユーロプラスされる。
2-2	住居について	
	住居のタイプ:	大学寮
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居(寮、アパート)の名前:	Enthovenplein, Kloosterpoort
	部屋の種類:	一人部屋
	その他を選択した場合、記入してください。	
	ルームメイト:	リストから選択してください
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居の探し方:	大学の斡旋
	その他を選択した場合、記入してください。	
	大学までの通学時間・手段:	enthovenpleinだとハーグなのでトータルで30分程度。kloosterpoortは自転車で10分。
住居の周りの環境はどうか。	安全。スーパーなども近くにあり困ることはなかった。	
毎日の食事はどうしていますか。	自炊がメインで、友達と一緒に作ったり外食することもあった。	
住居は渡航前に、または渡航後すぐに見つかりましたか。トラブルはありませんでしたか。	基本的に住宅が不足しており中々見つからなかったため、申請は何よりも早くするべき。	
2-3	留学生向けオリエンテーションについて	
	留学生向けオリエンテーションの有無について:	有り
	参加について	任意
	参加費用:	有料
	有料の場合、金額:	80ユーロ
	オリエンテーションの内容を記入してください。	5日間にわたってグループに分かれて様々なアクティビティをする
2-4	その他、渡航してから必要な手続きについて	registration
	現地で滞在許可申請は必要ですか。必要な場合、申請方法、料金、取得に係る日数等を記入してください。	居住する街の市役所で申請。オンラインでの事前予約が必要だった。
	その他、現地到着後にした手続き(健康診断、予防接種等)があれば、方法、料金等を記入してください。	

3. 語学力向上のためのコースについて		
3-1	語学力向上のために、大学等のコースに参加しましたか。参加した場合、大学(語学学校)名、コース名、料金、期間等を記入してください。	なし。オランダ語のコースにも参加できるが休日かつ高いので参加している人はあまりいなかった。

4. 大学の授業について		
4-1	履修登録について	
	履修登録の時期:	出発前
	履修登録の方法:	オンライン
	その他を選択した場合、記入してください。	
	登録時に留学生として優先・配慮はありましたか。	無し
	優先・配慮があった場合、具体的に教えてください。	
	希望通りの授業が履修できましたか。	はい
	希望通りの授業が履修できなかった場合、その理由を教えてください。	
4-2	現在までに履修している授業について記入してください。	<a href="#">クリックで別シートへ</a>
4-3	一週間のスケジュール(授業時間、課外活動等、毎日の生活)を記入してください。	<a href="#">クリックで別シートへ</a>

**5. 現在までの感想を自由に記入してください。(800字～)**

オランダは大変暮らしやすい国です。オランダ語を話すことが出来ればベターですが、学生はもちろんのこと、店員など日常生活で関わる人は大体流ちょうな英語を話すことが出来るので問題はありません。

ただ住居探しに関しては困難を極めました。私も申請を4月初めに出しましたが、6月頃に大学から用意できないので自分で探すようにと言われました。2カ月間Facebookやサイトを通して自力で探していましたが、オランダ語が話せる人限定であったり、内見が必須であったりと現地にはいない状態で探すのは正直無理でした。私は幸運なことに直前にキャンセルが出て、ハーグの寮に住むことが出来ましたが、他の日本人は1カ月程度Airbnbに滞在し、家を探すなどしていました。ですので、家の申請は早めにするをお勧めします。そして、授業がhumanitiesが多ければライデンキャンパスでの受講がメインに、international studiesが多ければハーグキャンパスがメインになります。オランダは電車賃がとても高いのでどちらのキャンパスでの受講が多いかを考えて家選びをした方が賢明かと思います。

物価が割と高いので、家賃もとても高いです。JASSOの奨学金を8万円いただいていたのですが、家賃(Enthovenplein:680ユーロ、Kloosterpoort:725ユーロ)にすべて消えてしまい、結局結構お金がかかりました。ですので、留学にあまりお金をかけたくない方にはオランダはお勧めしません。

授業に関してですが、内容、生徒ともに質が高く、授業についていくためには事前のリーディングをきちんとしていくことが求められます。ライデン大学は古典的な学習方法がとられている大学らしいので、リーディングはとても量が多いです。それが一番大変な部分です。課題は図書館でやっていましたが、図書館の環境は素晴らしいです。本、パソコン、プリンター、席数も比べ物にならないし、各席にコンセントも用意されており長時間の勉強には最高の環境だと思います。

## 4-2 現在までに履修している授業について記入してください。

No.	コース名	教授名	時間数 /週	留学先 での単 位数	授業で の使用 言語	履修して いる学生 数	予習、復習、テスト等の 成績評価についてアドバ イスも含めて教えてください
1	introduction to international relations and organizations		1	5	英語	30	授業内のディスカッ ションに参加するには リーディングだけでな く広い事前知識が求め られるので大変です。
2	Dutch paintings		1	10	英語	50	
3	study of Islam		1	5	英語	80	
4							
5							
6							

## ・授業(カリキュラム等)について クラスのサイズ、成績評価、現地学生の取り組み

全体的にどのクラスでも生徒の参加する姿勢が日本とは異なり驚きました。他の交換留学生もヨーロッパからがほとんどなのでみんなEU内の政治事情に詳しく、更に自分であらゆる問題について考えて意見を持っているのでその部分は見習うべきだと感じます。

## 4-3 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動等、毎日の生活を記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
8:00							
9:00	授業						
10:00	↓						
11:00	↓						
12:00	ランチ						
13:00	自習	授業	授業				
14:00	↓	↓	↓				
15:00	↓	↓	↓				
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							