

留学先大学： Leiden University  
 留学先での所属学部・研究科： Social and Behavioral Sciences  
 留学先での在籍身分： Exchange  
 留学期間： 2011 年 9 月～ 2012 年 1 月  
 神戸大学での所属学部・研究科： 国際文化学部  
 学年（出発時）： 4年生  
 本報告書記入日： 2011 年 12 月 21 日

## 出発前

どのように情報を集めましたか。参考になる本やホームページがあれば、記入してください。

オランダで生活している人のブログ（インターネット）

## 住居について

- ・住居のタイプ：大学寮 アパート ホストファミリー その他（具体的に）\_\_\_\_\_
- ・住居（寮、アパート）の名前：なし
- ・部屋の種類：一人部屋 二人部屋 その他（具体的に） キッチン、リビングルーム共有
- ・ルームメイト：現地学生 留学生（出身国：イギリス） その他（具体的に）\_\_\_\_\_
- ・どのように探しましたか。：大学の斡旋 自分で探した その他（具体的に）\_\_\_\_\_
- ・大学までの通学時間・手段：10分,
- ・住居の周りの環境はどうですか。：

駅が近いので、便利だけど騒がしい。

- ・毎日の食事はどうしていますか。：

ほぼ自炊。オランダの食材は安いので、自炊をするとかなり節約できる。  
 外食は高く、おいしくないと言われているのであまりしない。

- ・住居は渡航前に、または渡航後すぐにみつけましたか。トラブルはありませんでしたか。：

ありません

## 大学の授業について

### 1. 履修登録について

- ・履修登録の時期：出発前 到着後
- ・履修登録の方法：On-line International Office等の仲介 その他（具体的に）\_\_\_\_\_
- ・登録時に留学生として優先・配慮されることはありましたか。：無し 有り
- ・優先・配慮があった場合、具体的に教えてください。

- ・希望通りの授業が履修できましたか。：はい いいえ
- ・希望通りの授業が履修できなかった場合、その理由を教えてください。

授業の登録の仕方は非常に複雑でわかりにくいです。  
 まずは出発前に希望の授業に申し込みますが、現地で変更可能なものが多いです。  
 ただ、紙での登録（それぞれの授業についてアドバイザーからのサインをもらってinternational officeに提出）と、onlineでの登録を両方しなければなりません。  
 OnlineはuSisというサイトを使いますが、これが非常に使いにくく、英語で行われる授業なのにタイトルがオランダ語で書かれていたり、登録できるはずの授業に登録できなかったりトラブルが多いです。  
 一番いい方法は、アドバイザーなどuSis登録担当の人に直接連絡をして、登録できません、と言うと、代わりにやってくれます。また、試験なども授業のenrollとは別にuSisでenrollしなければならず、忘れるとテストを受けられません。

2. 現在までに、履修している授業について記入してください。

No.	コース名	教授名	時間数 /週	留学先 での単 位数	履修し ている 学生数	予習、復習、テスト等についてアドバイスも 含めて教えてください。
1	Culture and Diversity at Work	Dr. Colette van Laar	2	5	100?	読む量は多いですが、とてもおもしろいです。 選択式のテストなので、きちんと勉強すれば問題ないと思 います。
2	Focus 1+2: International Relations of Japan	Dhr. Dr. L. Black	2	5	20-30	この授業が一番大変でした。知識がある程度ないと難しいかもしれません。レポート とディベート、5回のweb postがあります。合計の平均ではなく、全ての宿題やディ ベートで60%以上の点を取らないと授業をpassできません。Japanese studiesのルー ルだそうです。
3	Religion and the immigrant experience	Prof. dr. R.B. ter Haar Romeny /T. Rooijackers, MA	2	5	20	プレゼンテーションとテスト（エッセイ式）でした。先生が あまりプレゼンなどを使わず話すので、理解するのが難しい 時がありました。テストも難しかったです。
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

3. 授業（カリキュラム等）について クラスのサイズ、成績評価、現地学生の取り組み等

一週間のスケジュール（授業時間、課外活動等、毎日の生活を記入してください。）

	月	火	水	木	金	土	日
8:00							
9:00			授業				
10:00				授業			
11:00							
12:00	授業						
13:00							
14:00							
15:00			ダンス				
16:00			レッスン				
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

## 現在までの感想 自由に記入してください。(800字～)

## ◎街について

ライデンはオランダらしい家と運河に囲まれた、とてもかわいい街です。ヨーロッパの雰囲気が強く、日本の学生が気に入る場所だと思います。小さな街なので、基本的には自転車ですらどこにでも行きます。また、空港からは電車で15分くらいととても便利です。アムステルダムも電車で30分です。大学のキャンパスはライデンの街に散らばっています。アートや音楽のイベントも多く行われていて、活気のある街です。

## ◎物価について

スーパーで買う野菜や果物、チーズなどはとても安く感じます。自炊を主にすれば、1か月の生活費は約200ユーロくらいだと思います。これは、自転車での移動が多く交通費がかからないことと、遊びに出かけても比較的安く済むことが原因だと思います。ただ外食は高くておいしくないと言っている人がいます。

## ◎食べ物

オランダは食べ物についてはあまり魅力的な国ではないかもしれませんが、ストロープワッフルやオランダのパンケーキなど、楽しめるものもあります。Haringという生（マリネ？）魚もオランダの食べ物としてワゴンやスーパーで売っています。

## ◎住居について

オランダの家賃は一般的に高いようで、多くの留学生が不満を言っています。特に留学生にとって、個人で家を探すのは非常に難しく高いようなので、大学を通して寮に申し込むのが安全だと思います。

私が知っている寮（友人がいるのでよく行く寮）は、2人部屋が300ユーロ（キッチンやシャワーは同じフロアの人と共有）、一人部屋が500ユーロです。また、契約もフレキシブルではない（例えば、気に入らなくても、半年は住まなければならない）です。

## ◎授業

私はアメリカに1年留学しましたが、ここでの授業は比べ物にならないほど大変でした。

ただ、アメリカでは簡単な授業を取るようになっていましたし、ライデンでもそんなに大変そうにしていない学生もいるので、かなり授業によるようです。ただ、多くの留学生が課題の多さやレベルの高さに苦しんでいました。

私もプレゼンやディベートなど苦労しましたし、勉強したつもりのテストでもうまくいかなかったりしました。

大変さは本当に授業が始まってみないとわからないので、できるだけ多くの授業に登録し、その後取捨選択をしてドロップできるようにしておくのがいいかもしれません。

日本に関する授業を取る時は、Japan studiesのルールに気を付けてください。全ての合計が60%以上なら合格するわけではなく、宿題、出席、レポート、ディベートなどそれぞれが60%以上でないと授業をpassできません。ひとつでも失敗したらpassできないのです。

## ◎留学生活

ライデン大学にはとてもたくさんの留学生がいて、留学生コミュニティも活発だと思います。ISNという留学生組織があって、留学生のためのイベントやサークルのようなものもあります。私は料理クラブに行きましたが、みんなで料理をし食べるので仲良くなれて楽しかったです。

## ◎銀行

私は結局オランダの銀行口座を作りませんでした。オランダではオランダの口座がないとできないことがたくさんあります。オランダの銀行で口座を作り、デビットカードを作ると、そのカードで大体どこでも支払うことができます。逆に、そのカードがないと使えない機械（自販機や駅の券売機）もあります。クレジットカードはあまり使えません。