



大学敷地内および周辺路上喫煙



吸い殻のポイ捨て



大学キャンパス内 及び周辺地域は全面禁煙

大学の敷地外での喫煙、吸い殻の放置(ポイ捨て)により、近隣住民の方から多くの苦情が寄せられています。

喫煙をめぐる近隣住民の方との口論等トラブルも発生しています。

神戸大学生として、節度ある行動を厳守しましょう。

喫煙習慣あり

- ・「将来のパートナーに喫煙してほしくない人が約7割
- ・男女ともに喫煙は不妊のリスク
- ・喫煙可の賃貸物件は少ない
- ・禁煙エリアが増え、喫煙習慣があると肩身が狭い

- ・「喫煙者は採用しない」宣言の企業数増加
- ・「喫煙者は自己管理能力がない」という社会的イメージ
- ・生涯で数百万円以上の出費

- ・血管ボロボロ・血液ドロドロ
- ・肌荒れ
- ・うつ・認知症
- ・依存症
- ・がん



「学生生活オリエンテーション」サイトより

喫煙習慣なし

ライフプラン

- ・非喫煙者を希望する人が多いため、パートナーを見つけやすい
- ・子供を望むとき不安要素が減る
- ・清潔感があり好印象を持たれやすい
- ・どこでも堂々と自由に行動できる
- ・家族みんな健康

就職・経済

- ・「自己管理できる人」というイメージで就職で有利
- ・生涯で数百万円の節約が可能！

健康



- ・健康寿命が長くなり、充実した人生を楽しめる
- ・メンタルヘルスがよくなる
- ・美容効果もアップ

Take home message

禁煙ルールをまもることが、
あなた自身にとっても あなたの大切な人にとっても
健康で充実したキャンパスライフのために大事



禁煙相談を含む健康相談は 保健管理センターまで！



からだの健康相談 (内科)

予約は不要。
時間内においでください。



THPルーム

今年度の健康診断を受けている方、かつ運動をするのに支障がない方であれば、無料でご利用できます。



こころの健康相談 (精神科・カウンセラー)

予約優先制。電話予約をお願いします。
当日利用は予約の空きがあれば、ご利用可能。



秋のウォーキングイベント

幅広い層への健康文化の発信、定着を目的として始まった「ウォーキングチャレンジ」。前回、神戸大学は全国5位の成績でした！



健康診断

定期健康診断は毎年必ず受けます。

【利用時間】

平日

AM 9:00 ~ 11:30

PM 13:00 ~ 16:30

※11:30 ~ 13:00 は昼休みですが、急病時はこの限りではありません。