

第185回木曜会講演会(文窓会担当)



「人生100年時代を豊かに生きる

～ 人とのつながりと健康・幸福」

日時 10月23日(金) 18:00～ 講演会、その後懇親

場所 東京六甲クラブ

演題「人生100年時代を豊かに生きる

～ 人とのつながりと健康・幸福」

講演者:

片桐 恵子 博士

神戸大学ウェルビーイング先端研究センター センター長

講演概要:

人生100年時代、長く生きることだけでなく、いかに心身ともに健やかに、充実して 生きるかが重要になっています。その鍵の一つが、人や社会との「つながり」です。本講演では、高齢期の孤独や社会的孤立が、心身の健康やウェルビーイングとどの ように関係するのかを、国内外の研究成果をもとに紹介します。また、社会参加や人とのつながりが孤立を防ぐだけでなく、新たな役割や出会いをもたらし、高齢期においても人が変化し、成長・発達していく可能性について考えます。神戸での地域実践の事例も交えながら、年齢を重ねても社会と関わり、新しいつながりを築くことが、人生をどのように豊かにするのかを皆さまで考えたいと思います。

申し込み(申し込み期限10/16金)

クラブ参加 4000円/人(懇親会含む)

右の二次元コードからお申込みください

ZOOM参加 1000円/人

右の二次元コードからお申込みください

クラブ参加

ZOOM参加



主催: 校友会東京支部(東京六甲クラブ)

✉ tokyo@rokko-club.jp ☎ 03-3211-2916